

भारत सरकार  
GOVERNMENT OF INDIA  
राष्ट्रीय पुस्तकालय, कलकत्ता  
NATIONAL LIBRARY, CALCUTTA

वर्ग संख्या

Class No.

पुस्तक संख्या

Book No.

दा० पु० ३८

N. L. 38.

MGIPC—S4—13 LNL/64—30-12-64—50,000.

B  
618  
Ra 4897c

# স্মরণী-বিজ্ঞান ।

28

ঐক্যোচ্চারণ রায় কবিরাজ

প্রণীত ।

কলিকাতা ।

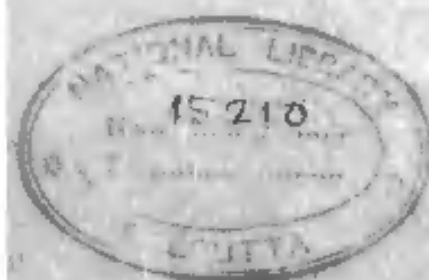
৭৮ নং কলকাতা স্ট্রীট পিণ্ডেমন্ প্রেসে

ঐক্যোচ্চারণ রায় কবিরাজ দ্বারা মুদ্রিত ও

প্রকাশিত ।

B  
618  
K29898

✓



## উৎসর্গ পত্র ।

শ্রীমতী শ্রীযুক্ত অনারবিল কুমার বৈকুণ্ঠ নাথ দে  
বালেশ্বর ।

মহাশয়,

যোধ হইল অগ্রথ প্রাকিতে পারে, কিন্তু দিবস স্নান হইল কোন  
ভদ্র মহিলার একটা পীড়া উপলক্ষে স্ত্রীলোকদিগের কতকগুলি  
রোগ সম্বন্ধে মহাশয়ের কথিত আমার অনেক কর্ণপোষণকরন হয়।  
সুশ্রমণ আমি বালিরাডিয়ায় যে, স্ত্রীলোকদিগের এমন কতকগুলি  
পীড়া আছে, যাদের চিকিৎসার অনেক সময়ে চিকিৎসকের ভ্রম  
হয়, কিন্তু রমণীদিগের সেই রোগগুলি সম্বন্ধে কিছু জানা শুনা  
প্রাকিলে উদ্বিগ্ন। সহজেই তথ্য চিকিৎসকের বোধগম্য করাইতে  
পারেন, সুতরাং চিকিৎসা বিষয়ে ক্রম সকলক যুগিরা যায়।  
একদিনের পর সেই বিষয় অবসরন করিয়া আমি এই কৃত  
প্রবন্ধানি লিখিয়াছি। প্রত্যেক বালিরা পরিচিত হইবার প্রত্যাশার  
ইচ্ছা লিখি নাই। তবে ইহা দ্রাঘল করিয়া বলা যাইতে পারে যে  
ইহার উপদেশ মতে চলিলে বালিরাগীর মূহ অনেক রোগের হার  
হইতে মুক্তি লাভ করিতে পারিবে। অনেক যত্ন ও পরিশ্রমে  
প্রত্যক্ষ ও সংস্কৃত চিকিৎসা শাস্ত্র সম্বন্ধে আলোচনা করিয়া  
এই রমণীবিজ্ঞান লিখিয়াছি। আমি না, সাধারণে ইহার  
কল্প আদর করিবেন। মহাশয় যেহেতু উদারচিত্ত আপনায়  
একটু এই পুস্তক সম্বন্ধে কৃত ও বৎসাহাশ্য তাইসেও অনাদর  
হইবে না, ইহা আশিষ্য আপনায় উদার হস্তে ইহা সমর্পণ  
প্রিয়ায়। কিম্বিকিমিতি।

একান্ত বশত

উৎসর্গকরণ রায় ।

# রমনী-বিজ্ঞান ।

## প্রথম খণ্ড ।

ঈশ্বাতি মনুষ্য উৎপত্তির কেন্দ্র স্বরূপ । কি মানসিক  
কি প্রাকৃতিক যে কোন ক্ষেত্রে ঈশ্বাতি যত প্রযত্নতী হইবে মনুষ্য  
সমাজ ততই উন্নত ও উৎকৃষ্ট হইবে । কারণ যাতাই মগত্রে প্রধান  
শিক্ষয়িত্রী । শিশুগণ ভূমিষ্ঠ হইয়া মাতা ভিন্ন আর কাহাকেও জানে  
না, সুতরাং যাতার অমূল্য গুণ তাহাদের শিক্ষার প্রধান উপা-  
দান হইয়া পড়ে । সন্তানের চরিত্রের উৎকৃষ্টতা সম্পাদন জন্য  
যাতার যে কতগুলি উন্নত মন, উন্নত প্রকৃতি ও উন্নত জ্ঞান বাহ্য  
অবশ্যক তাহা কিসে নাস্তি নিবর্তি মনে চিন্তা করিলে সন্দেহই  
কৃত্তিতে পারেন । বহুশি প্রকৃত মনুষ্য সমাজ পরিচালক  
ওগত্রে কেহ থাকে তবে সে জননী ভিন্ন আর কেহই নয় । মনুষ্য  
সমাজ সমাজ উন্নত করিবার ক্ষমতা কাহাবো থাকে তবে প্রকৃতিরই  
আছে । ক্ষমতাব ঈশ্বাতি জ্ঞান দ্বারা ভূষিত হইলে যে মনুষ্য  
সমাজ উন্নতির পরাকাষ্ঠা লাভ করিতে পারে তাহার সন্দেহ  
নাই । প্রকৃতি শারীরিক ও মানসিক বলতীন হইলে যে প্রকৃতি  
সমাজের মানসিক ও শারীরিক বলের সমতা হয় এবং প্রকৃতি

রোগিগণ হইলে যে স্বাস্থ্য ধার কষ্ট সহ্য জাহার ভূরি ভূরি আনাও  
সংগৃহীত হইতে পারে ; কিন্তু তাহাদের বিবরণ যে রমণীগণ ইহাদের  
কিছুই অবগত নহেন । তাহাদের স্বাস্থ্যের সহিত স্বাস্থ্য  
বিধের স্বাস্থ্যের যে অধিক নিকট সম্বন্ধ তাহা তাঁহারা যথেষ্ট এক  
বার চিন্তা করেন না । এদেশের রমণীগণ যে নিম্নের দ্বারা  
রক্ষা পিণ্ডে সম্পূর্ণ উপাধীন, তাহা বোধ হয় কেহই স্বীকার  
করিবেন না ।

রমণীগণ শারীরিক স্বাস্থ্য রক্ষার উপায় অবগত না থাকায়  
কত প্রকার উৎকট পীড়ার পীড়িত হইতেছেন । তাঁহারা পীড়িত  
ও বসন্তীক ও প্রস্রাবে আনিদ্রিতের সমাজ দিম দিম কত অবনত ও  
অজ্ঞানোন্মত্ত হইতেছে । শারীরিক ও মানসিক বলের  
অভাবের কারণে পালিকার নিত্য নিত্য হইয়া অকালে কাশ-  
কাসে পরিত হইতেছে তাহা কে অস্বীকার করিবেন ? কিন্তু রমণী-  
গণ স্বাস্থ্য উপায়ে তাঁহাদের স্বাস্থ্য রক্ষা করিতে শিক্ষা করিতে  
পারেন, বৈদ্যকল্যাণধারণ অল্পম তাহাদের আনিদ্রিততার ঘটনা  
থাকে, যে পুণ্ড্র পটে তাঁহারা প্রকাশ করিবেন সমস্ত উপায় শুধি  
আনিতে পারেন স্বাস্থ্য অধিকার যে আনিদ্র প্রকৃত অবস্থা  
চিকিৎসকের নিকট প্রকাশ করিতে পারেন একম পুণ্ড্র  
কত জাহার আনি বিরল । এদেশের আনিদ্রতা পুণ্ড্রতা  
এবিধে এত অনজ্ঞ যে তাঁহাদের স্বাস্থ্য পরিবারকে উপাধীন  
নিত্য জাহারী স্বাস্থ্য ।

জীবাণুবিধের একম কতক শুধি পীড়া আছে বাহা  
কতকগুলি বহুসংখ্য বিকার হইতে উৎপন্ন হয় । কিন্তু এখন

উৎপত্তি কালে তাহা অধিক বৃষ্টিপাতক হয় না, ক্রমে যত পুরাতন হয় ততই ঋতুপ্রভেদ হইয়া উঠে। এই সকল গ্রোণের উৎপত্তির কারণ যদি জ্ঞাত থাকিলে তাহারা অনায়াসে তাহা হইতে নিষ্কৃতি লাভ করিতে পারেন। কিন্তু যতঃ অনভিজ্ঞ থাকায় এবং জীহবাত লজ্জা প্রভৃতিঃ জনের নিকটী প্রকাশ না করায় কালে তাহা ভয়ঙ্কর রূপ ধারণ করে এবং অগোচর হোণের কারণ হইয়া উঠে, ক্রমে শরীর দুর্বল হইয়া আইসে, মানসিক বল ও অবস্থার প্রভুত্বতা চলিয়া যায়, তাঁহারা নর্য্যনা মান ও ক্ষুধি হীন হইয়া অতিক্রমে দিনান্তিপাত করিতে থাকেন। নতুন যদি প্রকৃত মত অভাবে বাস্তবিক হইতেই নিষ্কান্ত দুর্বল ও নিঃশেষ হইয়া পড়ে; অথবা প্রকৃত রূপ অবস্থার যে সকল ঘটনা দ্বারা তাহারাও ভিন্নজীবন করা হইয়া থাকে; অথবা প্রকাশে নতুন যদিও নিঃসঙ্গ ফেদিয়া প্রযুক্তি ইহা-বোধ হইতে বিদিত প্রকাশ করেন। কিন্তু অতিক্রমে রূপ দেহে রূপ নতুন যদি নইয়া কোন প্রকারে দিন বাণ্য করেন। কত কত নব্যবিকৃত অবস্থা শুধর লেখন কতান হয়, কিছুতেই কিছু কল লাভে হয় না। তাঁহারাও শারীরিক ধর্ম্মবির বিধর অবগত না থাকায় চিকিৎসকের নিকটে প্রকৃত রূপ রোগের পরিচয় দিতে পারেন না। চিকিৎসক বাহা বলেন তাহাও বুঝিতে পারেন না সুতরাং চিকিৎসক অনুমান চিকিৎসা করিতে দিহা দরদো এক করিতে আর এক করিয়া ফুলেন। এই সকল আত্মব মেষন চটতে পারে এই অতিপ্রায়ে আরও শীলোক নিগের কতকগুলি বিশেষ শারীরিক রোগের বিধর বিবৃত করিয়া

অতঃপরে যে যে'র জলি মচরাচর উপপদ হইয়া থাকে, তাহার  
উৎপত্তিকালক্রমে। তাহার বিবিধ প্রকারের উপাধি, প্রকারের  
ধর্মিক বস্তুদের বিবরণ প্রদেয়। এ মানসিক মতের প্রকার  
ক্রমিক উদাহরণ হইলে, নিম্নলিখিত ক্রমিক হইতে পারে। তাহা  
সংক্ষেপে প্রকাশ করিব।

### পর্জন্য মনস্কীয় বস্তু সকল।

পর্জন্য Womb or Uterus, যোনি Vagina, বীজকোষ  
Ovary, পিণ্ডাচিন্তাশীল Fallopian tube, জরায়ু কক্ষনী  
Round and broad ligaments এই ক্রমিক মনস্কীয়  
বস্তু। ইংরেজীতে এগুলিকে Uterine organs বলে। এ  
বস্তুগুলি পাকস্থলের নিচে ক্রমিক সন্ধান। পিণ্ডাচিন্তাশীল  
অবস্থিত। এই বস্তু মনস্কীয় বস্তু। এটি জরায়ুকক্ষনী  
মচরাচর হইয়া থাকে। এটি বিজ্ঞানসম্মত বস্তু।

এই বস্তু মনস্কীয় বস্তু। এ বস্তু মনস্কীয় বস্তু। এ  
বস্তু মনস্কীয় বস্তু।

### পর্জন্য মনস্কীয় বস্তু সকল।

পর্জন্য (Pituitary) পিণ্ডাচিন্তাশীল পিণ্ডাচিন্তাশীল  
পাকস্থলের নিচে অবস্থিত। এটি মনস্কীয় বস্তু। এটি



কুচকি পর্য্যন্ত বিস্তৃত। এই তিনধক অস্থি বাল্যাবস্থায় অতি কোমল থাকে তখন উহাকে উপাধি Castilagoত করে। ক্রমে বয়োবৃদ্ধির সহিত লক্ষ হইতে থাকে, এবং ১৪১৫ বৎসর বয়স্ক কালে অস্থিতে পরিণত হয়। এবং কৃষ্টি বৎসর বয়ঃক্রম কাগে সম্পূর্ণ তষ্টিন হইয়া যায়। এই অস্থিরয়ের দুইপার্শ্ব দুই খানিতে বহিস্থবর্তের মধ্যস্থি Osae Innominate এবং নিম্নাধি খানিকে উত্তর পৃষ্ঠাধি (Sacrum) করে। এই পৃষ্ঠাধিখানী কশেষ্ককার (Coccyx) সংলগ্ন। মেজবন্তের বৃষ্টি গ্রাণ্ড শেস অংশে তিন চারিখানি কুলাস্থিকে এককারণ কশেষ্ককা করে। এই বহিস্থবর্তের চারিটি অস্থি আছে। কশেষ্ক বহিস্থবর্তের পৃষ্ঠাধিও সহিত কশেষ্ককার সংলগ্ন যে অস্থি সেইটি গেলনশীল। এই অস্থিটি গেলনশীল হওয়ারান্তে প্রথম সময়ে বহিস্থবর্তের বৃষ্টি হইয়া থাকে।

বহিস্থবর্তের পার্শ্বমণি এবং উহার গহ্বর নানা প্রকার গ্রাহসংশী দ্বারা আবৃত আছে। সেগুলিকে ইংরাজীতে Cellular tissues কহে।

#### মূত্রাশয়।

মূত্রাশয় (Bladder) উল পেটের নিম্নাধির উপরে গর্ভাশয়ের নিম্নে সংস্থিত। একপার্শ্ব অ্যুত্থি মধ্যস্থ গাফা প্রসূক ইয়া মর্ভাশয় হইতে পৃথককৃত হইয়াছে।

মূত্র শয়ের নিম্ন অংশে যেখান হইতে মূত্র বিসর্জিত হয় সেইটি মূত্রাশয়ের মুখ, উহা বেড় ইন্ধি পরিমিত দীর্ঘ। এই মূত্রাশয়ের মুখ উন্নয়িত ভাবে হিত অর্থাৎ নিকিত উন্ন হইয়া

নিম্নমুখী হইয়া রহিয়াছে। ইহার প্রবেশ দ্বার (os or entrance, is called the Meatus urinarius) নাম। পূর্ণ মূত্রাশয়ের অতি পাতলা চর্মদ্বারা আবৃত বৃত্তাকৃতির মধ্যে তাহাটো কাটরা এই নামে কত হইয়া থাকে।

উল্লিখিত বৃত্ত ও প্লীকার নিয়ে দুই পার্শ্বে দুইটি বৃক্ক (Kidney) আছে। ঐ বৃত্তদ্বয়ের মধ্য দিয়া দুইটি নল (Tube or ureter) মূত্রাশয়ে আনিয়াছে। বৃত্ত চক্রে এককর্ণ রস অর্থাৎ আহারীয় ভ্রবের এবং রক্তের অসার জলীয় অংশ ঐ নল দ্বারা মূত্রাশয়ে আনিয়া মূত্ররূপে পরিণত হয়। কখন বৃত্ত দ্বয়ের পীড়ন হইয়া কখন বা অরক্তের প্রসারণ হইতে মূত্রাশয়ের দুর্বলতা হেতু রক্তের সহ্যে হয়, তখনই ঐ নল মধ্যে এককর্ণ বেগনা উপস্থিত হয়। কখন বা উহাও মিশ্রিত হইয়া বট্টা থাকে অর্থাৎ ঐ মনোগত পেশী সকল একত্রে শিথিল হইয়া পড়ে যে মূত্রাশয়ের ধারণক্ষমতা থাকে না, এই কারণে যখন কোন কোন মলিক বাসিকা অধিক সংকোচন প্রাপ্ত হইয়া প্রস্রাব নির্গত করে। মূত্রাশয়ের দুর্বলতা প্রযুক্ত তাহারা প্রস্রাব ধারণ করিতে পারে না, অনেক প্রকৃতি এই কারণে অসুস্থ না হইবার সুকামে অকারণ ভয় হইয়া করেন বা হঠাৎ কিবা প্রকোপ হইলে তাহাদের মলকারক আশ্রয়স্থির ব্যবস্থা করা বিধেয়। কারণ শরীর দৃঢ় হইলে আর একত্রে শব্দ প্রকার করিবে না। রক্ত পুষ্কি বা দুর্বল হইলেও একত্রে হইতে পারে তাহাতে মলকারক আশ্রয়ই বারহা।

মূত্রাশয়ে বেগনা উপস্থিত হইলে যেমতন নিম্নোক্ত

କ୍ଷେପ ସେବନ କରା ବିଦେଶ ନାହିଁ । ଫାଳାଢ଼େ କିନ୍ତୁ କାଳ ମୁହଁ ହାକି ।  
 ବାର ସପ୍ତାହର ବାଟେ, କିନ୍ତୁ ଉପକାର ଅଧିକ ତାଳି ଗାନ୍ଧୀ ସମ୍ମାନ ।  
 ଏହାକୁ ସେବା ଉପସ୍ଥିତ ଚଢ଼ିତେ ବୁଝାକାର ବନ୍ଧୁ ସେବନ କରାଣ  
 ବିଦେଶ । ସେବାମୂଳ ଡିଜାଇନ କଲ, ବରଦାସ, ଶୁଭ୍ର ମିତ୍ର  
 କଲ ବା ସତବତ୍ ଅଧିକ ପରିସାଧନେ ମାନ କରିବେ ଉପେକ୍ଷ ହେବ ।

ସୋନି ।

ସୋନି (Vagina) ହେଉଛି ଏକଟି ଲାମ୍ବାୟୁକ ଲାମ୍ବାୟୁକ ଚର୍ମ ନିର୍ମିତ  
 ପଦାର୍ଥ । ତିନି ଚଢ଼ିତେ ମଧ୍ୟ ଚଢ଼ିତ ନିର୍ମିତ । ଶୁଦ୍ଧାଧାରେ ମଧ୍ୟ ଏହା  
 ସ୍ଥାନୀୟରେ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ । ଶରୀରରେ ଶରୀର ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।

ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।

ସୋନି ଲାମ୍ବାୟୁକ ଶରୀର ବା ପାତଳ ଚର୍ମ ଶରୀରରେ ଏକ ଶରୀର  
 ଶରୀର ନିର୍ମିତ ହେଉଛି ଶରୀର ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।  
 ଶରୀରରେ ଶରୀର ଶରୀରରେ ଏହା ନିକଟ ମଧ୍ୟ ଶରୀରରେ ଶରୀରରେ ।

অন্য কোন ব্যক্তিগত চাপসাথা। অথবা শরীর দুর্বল হওয়া প্রমুখ অপরিমিত লাবণ্যাব হইয়া ঐ রোগ উৎপন্ন হয়। এই রোগ জন্মাইলে সুবর্তীদিগের কপোল বা গণ্ডলে লাবণ্য হয়, শরীর দুর্বল ও ফেঁকাসে হইয়া যায়। যদিও ঐহা প্রায়শ্চক্ গোণে নহে তথাপি শরীর নিত্যই স্বাস্থ্যহীন এবং দুর্বল হইতে পড়ে। ঐরূপ শরীর অধিক দুর্বল হইয়া পড়িলে সহসা অধিক ঠাণ্ডা লাগিলে সুবর্তী-স্বকীয় রোগ অর্থাৎ তাপ রোগে আত্মহীতে পারে।

অল্পবয়স্ক স্ত্রীলোকেরা বহুবিসম পৰ্য্যন্ত ঐ রোগে ভোগ করিলে ও বহু দিবস অন্য প্রকার কষ্ট না হয়, শরীর নিত্যই শীর্ণ না হয়, তত্ৰ দিবসে প্রায় লক্ষ্যের প্রকাশ করে না। অবশেষে যখন নিত্যই অসুস্থ হইয়া পড়ে তখন প্রকাশ করে। কিন্তু প্রথম উৎপত্তি সময়ে উপস্থিত যে কারণে উৎপত্তি হইয়াছে তাহা কিঞ্চিৎ সাবধান হইয়া সাধন। এইদৃষ্ট অবলম্বন করিলে প্রায়ই ভাল হইয়া যায়। প্রথম অবস্থায় ফটুকিরির আগে পিচকারি দ্বারা ধৌত করিলেই ভাল হইতে পারে।

খাইফুল চূর্ণ অথবা আমলকী চূর্ণ ১ তোলা বা ২ তোলা পরিমাণে মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে অথবা কাপাসের মূল ১ তোলা পরিমাণে তণ্ডুলোদকের (চেলমিকল) সহিত কিম্বা আমলকী খাটরা চিনি ও মধুর সহিত সেবন করিলে উহা উপশম হইয়া যায়।



এবং মলভ্যেতাও সম্মুখে অবস্থিত। যোনির ষ্ট্রিক উপস্থিত হইলেও ইহা এমনি একরূপ বক্রভাবে অবস্থিত যে ইহা পতিত হইতে পারে না। পেরিয়ার কালের কুলেরনিক ভার্জে মংগণ থাকিয়া দুখ নিরুদ্বিকৈ খুলিলে যেহেতু দেখা যায় উহার আকার সেই রূপ। পূর্ণাঙ্গবে অবস্থায় উহার উর্ধ্ব অংশ তিন ইঞ্চি দীর্ঘ দুই ইঞ্চি প্রস্থ এবং এক ইঞ্চি পুরু। সম্মুখ করিলে অর্ধটুক হইতে একটুক পর্য্যন্ত হইতে পারে। কিন্তু গর্ভের শেষ দানে মেডুসের হইতে দুইশের পর্য্যন্ত হইতে দেখা যায়। উর্ধ্ব তিন অংশে বিভক্ত; উর্ধ্ব বিভাগ, মধ্য বিভাগ এবং নিম্ন বিভাগ। নিম্ন বিভাগকে টহার দুপ (Cervix) বলে। ঐমুখে কতকগুলি নালীদ্বারক আছে। এবং ঐই স্থানে অনেকের ক্ষত হইয়া থাকে। ঐ স্থানে ক্ষত হইলে এক প্রকার হরিদ্রাবর্ণ রস নির্গত হয়। সকল ব্যাপসই এই রোগ হইতে পারে। কাহার কাহার এই রোগ চিরদিন স্থায়ী হইতে দেখা যায়। পরীক্ষা করিলে ৩ পুরু থাকিলে উন্নয়ন হইতে পারে না।

গর্ভাশয়ে তিন পটল পর্দা আছে। বাহ্যপটল জড়ি পাকলা মিলি বা জালময় চর্ম মাত্র। ইহা দ্বারা ভগ্নপেটের সমস্ত বহু, সর্ভাশয়ঃ যোনির পর্দা, ভাগঃ একাংশে পর্দা পর্দারী সেউল কাণ্ডিত রতিয়াছে। মধ্যপর্দা পর্দারী লালময় এবং অন্তর্বর্তী পর্দাটি একতী মালমেশী-নির্মিত আচ্ছাদক মাত্র। এই অন্তর্বর্তী, মালমেশী-নির্মিত আচ্ছাদক পর্দারী পর্দার হইব পাতিবিক অবস্থায় কঠিন, সংহত বা ঘন অবয়ব-বিশিষ্ট

থাকে। উৎপাদিত বহুতর আঁশ (Fibres) এবং রক্তাণবী (Blood vessels) আছে। গর্তাশয়ের এই আঁশ কনি বিশেষ দৃষ্টি বোটা হর এবং গর্তাশয়ের বৃদ্ধির সহায়তা করে।

২. গর্তাশয়ে এবং শিবা ও সমনী আছে। এই কলি গর্তাশয় হইতে উদ্ভব হয় এবং বায়ু বহিরাগত।

এই গর্তাশয় হয় একটা চক্ৰ এবং একটা স্ফেন বস্তু দ্বারা যোজিত উপরিভাগে আবদ্ধ আছে। এই বস্তুদ্বয়ের ও শিবা এবং সমনী আছে। স্ফেন হেতু বস্তুঃ পর্বত অধিক দুর্বল হইলে যোজিত পোটল শিথিল হইয়া গর্তাশয়ের বস্তু শিথিল হওয়াতে গর্তাশয় নিয়ে কুণ্ডিত পড়ে। এক্ষণ হইলে বাতাসে এই বস্তু নীচ সরল হয় সেই রূপ উপস্থিত কলি আবেগ্য হয়।

প্রথমতঃ শীতল জলের পট স্তলপেটের উপরে দিল বস্তু এবং উদ্ভব স্ফেনী স্কল স্তল হইয়া আবেগ্য হয়। পচকারি স্ফেন এবং পর্বত সরল থাকিলে এক্ষণ হইতে পড়ে না। তাহাতে পর্বত সরল থাকে, আভারীর তথা ভীল বুল ভীল হয়, তাহা স্পর্শভোক্তা হইয়া। স্তলপেটের ক্রিক নিয়ে পূর্ণকিঃ স্ফেনপেটের গ্রন্থিতে বস্তু বা শীতল জলের পট দিলে বিশেষ উপকায হয়। তাহাতে বস্তু নীচ হইয়া গর্তাশয় বস্তু হইতে সরল হয়।

দ্বিতীয়তঃ

বীজকোষ (Ovary) গর্তাশয়ের উচ্চ পটপাথে অবস্থিত। ইহাযের আকার বাহ্যের ন্যায়, স্তলবর্ণ এবং

[illegible][illegible]



কষ্ট হইয়া থাকে, কিন্তু বাস্তবিকভাবে তাহাদের বিচার শক্তির অভাবে ঐ সকল যন্ত্রণার প্রকৃত সাংখ্যানিকতা মনেতে অশক্ত থাকায় উহারা নিতান্ত নিশ্চেষ্ট থাকে। কিন্তু যৌবন বয়সে পদার্পণ করিয়া বালিকারা বিচার শক্তির অভাবে ঐ সকল যন্ত্রণার শক্তি ও কার্য বুঝিতে সক্ষম হইলে উহারা নূতন একরূপ পলিমালা করিয়া নীর নীর কার্যে ব্যাপৃত হয়।

যৌবন কালে সমস্ত চিহ্নের একটি উৎকট ধরন। এবথমে এই বয়সে শুলি স্বীয় স্বীয় জন্মের পাকিলে তাহারা চিরজীবন জুড়ে অতিবাহিত করিতে পারে তাহা পাইতে অর্থাৎ পদার্পণের সময়গুলির কোনটাই কোনরূপ বিকার ভাবাপন্ন হইলে জীবন চিহ্নের ক্ষয় ঘটকর হইয়া উঠে।

যাতার নিকট এসকল শিক্ষালাভ করিলে বালিকারা এসকল ভাবধারণ ক্ষমতা হারা দেয় সম্পূর্ণ পুঙ্খ ও নীরোগ রাখিতে পারে কিন্তু এরোশীয়া জীবনোপকরণের মধ্যে ইহার শিক্ষার জন্মের তাহা সংঘটন হয় না এমনটা প্রতি বালিকারা যৌবন বয়সে উপস্থিত হইলে নানা প্রকারে স্ত্রীরোগে আক্রান্ত হয় ও বাবল্লীকন কষ্টভোগ করে। যৌবন কালে পদার্পণের বয়সে শুলি অতিক্রম করিলে ও নিজ শক্তি দ্বারা চালিত হইলেই সকল ক্ষমতাটির কোন ব্যাধাত থাকে না। যৌবন কালে স্বীকৃতির বস্তুত হয়। ক্ষমতা বীজ ভিত্তি বা শক্তি পতিগুণে হইয়া উঠে এবং জন্মের সহায়ত্বদ্বিগুণ হইয়া এক প্রকার রূপ নির্মিত করে। ঐ রূপ ভিত্তি সঞ্চিত শক্তির সঞ্চিত নির্মিত হয় তাহা-

কেই আর্ন্তর বা শুদ্ধ শোভিত করে। দ্ব্যস্তী পণের শারীরিক প্রকৃতি এই আর্ন্তরের প্রতি নির্ভর করে প্রত্যক্ষ ইহার ভিন্ন অঙ্গনা, আঁহু সময় এবং অবস্থার সময় বিশেষ ভাবে আঁক কঁক, কঁক।

এই আর্ন্তর বা শুদ্ধ শোভিত শরীরের বিস্তার শোভিত প্রকৃতিতে আঁক-কঁকী হইতে করিব সামান্য পলায়ের দ্বিত্ব বিস্তৃত মাত্র। দ্ব্যস্তির বিস্তী হইতে যে শালবায় পলায়ন ক্ষতিত বয় আঁহাই বীজ ভিন্নের পরিপূর্ণতার মাত্র। শুদ্ধ হইবার একটা নিমিত্ত সময় আছে। শাধ কাঁহেরা বলেন যে একমাসে একটা ভিষ পরিপূর্ণ হয় এই জন্য যালে একবার বা ২৮ দিনে আঁহের দৃষ্ট হইয়া থাকে। কাঁহেরা কাঁহেরা নিমিত্ত জ্ঞানে যালে দুইবার শুদ্ধ হইতে দেখা যায়। দেশের শীত উষ্ণতার প্রতি ইহা বিশেষ নির্ভর করে। অঙ্গনায়াও আঁহু শীতপ্রধান দেশে ইহা বৎসরে একবার দৃষ্ট হয়।

বহন প্রত্যেক আঁহের শারীরিক প্রকৃতি অঙ্গনা হইতে পৃথক প্রকৃতি ইহা সকল প্রকৃতি প্রকৃতি না হইতে শু পারে। প্রকৃতি শারীরিক প্রকৃতির কোন প্রকৃতি না হই। শুধু আঁহের শীতপ্রধান শীত প্রকৃতি হইলে শু তাহাতে কোন প্রকৃতি বিস্তার নাই।

### বিস্তার আর্ন্তর-শোভিত।

প্রকৃতি হইতে সকল প্রকৃতি প্রকৃতি প্রকৃতি এবং প্রকৃতি প্রকৃতি প্রকৃতি না থাকে তাহাই প্রকৃতি আর্ন্তর।

যদিও একবার ঘুট্টে হইবে, পরে রাত্রে পুনরায় ঘুট্টা হয় । পিচ্ছিকা এবং চাঁদ (জাল) আদি কোন বস্তুই থাকে না । পরিমাণে অত্যধিক বা অতি কম নয় একরূপ আর্জব বিশুদ্ধ ।

আকাশের দূরত্বের তার অংশ হইতে যে বস্তু ঘেঁষে, উৎপন্ন হয় তাহা হইতে বাহ্যিক বস্তু পরিণত হয় সেই বস্তুর কিছু অংশই ব্রহ্মবিগ্নের আর্জবরূপে প্রসূত হয় । এই আর্জব ১২ বস্তুর হইতে ৫০ পঞ্চদশ বস্তুর পর্য্যন্ত ঘুট্টে হয় ।

আর্জব ভব্যণি শুক্লকাল উন্নীর্ণ হইলেও অধিক পরিমাণে কঠিত হয় এবং বেরনা থাকে ও শরীর মগ্ন মগ্ন করে প্রবৃত্তিহীন আত্মমগ্ন বঃ প্রবৃত্তিহীন করে ।

এই আর্জব নানা প্রকার দোষ দূষিত হইয়া থাকে তাহা হইলে তাহার পরিণত না হওয়া পর্য্যন্ত সন্ধান হইতে পারে না । অবশেষে বিশিষ্ট, - ১. এবং পূর্বোক্তকালে যে আর্জব তাহাতে সন্ধান উৎপন্ন হয় না । বাহ্যিক দূষিত হইলে চেতনাত্মক, ক্রম বর্ণ এবং পরিমাণে অল্প নির্ণীত হয় । পিচ্ছিকা হইলে নীল, পীত, তরিত বা শাখবর্ণ অর্থাৎ বাসের ন্যায় বর্ণ হয় । অমির গন্ধ মিলিট, সিগীলিকা বা মলিনতা বাহ্যে উপস্থিত হয় ।

প্রসূত হইলে মাংসপেশীর ন্যায় বর্ণ অথবা পেশীমাটি যৌত জলের ন্যায়, পিচ্ছিকা, পিচ্ছ, নীতল, আদিক পরিমাণে এবং বহুনির পর্য্যন্ত প্রবৃত্তি হয় ।



নিখিরাছেন : অকুঠার্তবাগাভীতাকে ভাবছে । পরম দেশে  
অতি কম বয়সে শুভু হইতে দৃষ্ট হয় । গ্রীষ্ম প্রধান দেশে ২১০  
বৎসরে, তুর্কিতে ৩৮ বৎসরে দৃষ্ট হয় । শীত প্রধান দেশে ইহা  
অত্যধিক বয়সে দৃষ্ট হয় এবং পরিমাণে তত ক্ষুদ্র নহে ।  
এনিয়া প্রদেশে অষ্টম বৎসর বয়সে বালিকা প্রথম স্ত্রিয়ত্বাচ্ছে ।  
আমাদের এদেশে ষাটশ ও সাত্ব্বদশ বৎসে সন্তান হইতে দেখা  
যায় । এই জন্য এদেশে অতি বাল্যকালে বিবাহের পদ্ধতি  
প্রচলিত আছে ।

পুতানের আক্ষর্য্য লীলা কাগারো কটোরো এমন কি দ্রুত  
হইয়াও পূর্ণের একদার মান শুভু হইতে দেখা যায় ।

" আমেরিকা প্রভৃতি সমশীত প্রদেশে বালিকালিঙ্গের জ্যো-  
দশ চতুর্দশ দিব্য পঞ্চদশ বৎসরে শুভু হইয়া থাকে । মর-  
ক্কো, ইয়েডেন, কশিরা প্রভৃতি স্থানে অষ্টাদশ, বিংশ কিংবা  
চতুর্বিংশ বৎসর বয়সে শুভু হয় তখনো কশিয়ায়িগের মধ্যে  
যারো বৎসর বয়সের বালিকার বিবাহ বিবাহ পদ্ধতি  
প্রচলিত । লুফ দেশে এক্ষণে পঞ্চদশ বৎসর বয়সের  
বালিকার মাত্র অষ্টাদশ বৎসর বয়সের বালিকার  
বিবাহ বিবাহ নিষিদ্ধ হইয়াছে । কারণ ঐ বয়সে তাহা-  
দের বৈবাহিক পরিপক্বতা লাভ করে । আমেরিকার এদেশে  
অতি প্রাচীন সময়ে স্ত্রীক লিখিতাছেন যে বালিকার পঞ্চদশ  
বৎসে এবং বালকের অকবিশুদ্ধি যুগে বৈবাহিক পরি-  
পক্বতা লাভ করে । কিন্তু তিনি লিখিতাছেন যে এদেশে  
ষাটশ বৎসরে বালিকার শুভু হয় । সুতরাং দ্বাদশ বৎসরের ন্যূন









অধিক উপস্থিত হওয়া। পরিভ্রমণের অভাবে সেই রক্তের চলার ভলয় নষ্ট হওয়াতে স্ত্রীরা অত্যন্ত ভাব অশান্ত হন। সুতরাং অধিক শোণিত এককালে উপস্থিত হইয়া ফটার স্বীকৃত হয়, এবং বেদনা উপস্থিত হয়।

পাকস্থলির ক্রিয়ায় স্থানান্তরিত হইতে পারিলে নষ্ট হইয়া বর্জ্যের দ্বারা স্ত্রীরা ভাব অশান্ত হইয়া পড়ে। এইরূপ বেদনা উপস্থিত হইতে পারে। বিরুদ্ধ ঔষধ সেবনে উহার কোন উপশম হয় না। প্রথম ক্ষণে একটুকু বস্ত্র তিষ্ঠাইয়া তলপেটের উপর রাখা তত্পরি শুষ্ক বস্ত্র দ্বারা বন্ধন করিলে তলপেটের পেশী সকল শিথিল হইয়া বেদনার উপশম হয়। শীতল জলের পটীতে ও কাহারো কাহারো উপকার হয়। যে স্থলে পেশীর আকৃষ্ট হইলে বেদনার উপশম হইবার সম্ভাবনা, সেই স্থলেই শীতল জল ব্যবস্থা। ঐরূপ বেদনা সময়ে যদ্যপি হস্ত পদ অধিক শীতল হইয়া থাকে, তাহা হইলে গরম জলে কিছুক্ষণ পদবস্ত্র ভুইয়া রাখিয়া শুষ্ক বস্ত্র দ্বারা পুচ্ছিয়া শুষ্ক বস্ত্র দ্বারা আবৃত করিয়া রাখিলে, কিছুক্ষণ পরে শূন্যতার ঐরূপ করিবে, এই উপায় ৮-১০ বার করিলেই বেদনার উপশম হইবে। তলপেটের নিম্নে পুষ্টিমিষ্ট, বেকারের উপরে শীতল জলের পটী বা বস্ত্র দিলে ঐরূপ বেদনার উপশম হয়। অণেক শুষ্ক ইহার সহ্য হইবে।

কেহ কেহ কিছুকালে অশান্তভাবে শোণিত হইয়া পড়ে। অত্যন্ত দুর্বল হইয়া পড়ে, ইহাকেও অঙ্গদর (Menorrhagia) কহে। স্ত্রীরা এবং পেশী সকল পূর্ণতা বঞ্চিত হইয়া শিথিল

হইয়া পড়ে, স্তূতরাং অধিক রস কারণ অন্য ঐক্যপ ইহা থাকে। সাধারণা দ্বিতীয়ক কোম পকিয় করে না অতি কোমল প্যাসি পয়ন করিয়া অশন তাতে দিনান্তিপাত করে, এবং সাধারণের বাধক বেদনা থাকে, তাহাদেরই ঐক্যপ অতি-বিকৃত জ্ঞান হয়। শরীর শব্দন করাই ইহা প্রথম চিকিৎসা। জলাপাতে শীতল জলের পটী দিয়া রাখিলে বিশেষ উপকার হয়। শীতল জন গর্ভাশয়ের পেশী সকলকে শঙ্কোচ করে, তাহাতে অধিক প্রায় কষ্টের বস্তু হয়, এবং প্রথম জন পেশী সকলকে নিখিল করিয়া দেয়, স্তূতরাং বেদনা নিবারণ হয়। অশোভ হইল দুই সোনা পরিমিত এক পোয়া দুই, এবং একদিনে জলে শাক করিয়া এক পোয়া থাকিলে মাংসিগ্না শীতল হইলে দুই খায়ে বা তিনবারে পান করিতে নিবে, তাহা হইলে বিশেষ উপকার হইবে। ইহা প্রথম রোগেও মর্মে উপকারী।

প্রথম।

প্রথম রোগ ঐক্যপ কচুর আর একটা বিকৃত অবস্থা। শীতকণ-কারক বস্তু অস্বীকৃতক বস্তু অধিক পরিমাণে আহাৰ করা, অধিক উপহার করা, গর্ভপাত হওয়া, অত্যধিক মল-নির্গম হওয়া, উর্বর সাংঘাতিক আঘাত লাগা, দিব নিদ্রা। সাধারণ, অধিক ভাঙ্গি বস্তু বহন করা ইত্যাদি কারণে এত রোগ উৎপন্ন হয়। সাধারণ প্রায় রক্ত শাং হওয়া, পা মল মল করা এবং প্রায় ভাঙ্গি রোগ হওয়া, এত রোগের লক্ষণ। এত রোগ হইবার পূর্বে মাসে ২।৩ বার আর্দ্র বা শুষ্কোদিত দুই

হয়, কিন্তু দ্বিগুণ এইরূপ হইলেও পরে রোগ বন্ধন হইয়া যায়, সর্বদাই প্রায় শোণিত নির্গত হয়। এই রোগ অত্যধিক প্রবল হইলে হৃৎপিণ্ড, গাত্র সুখায়মান, মুচ্ছা, ঝাঁক, তৃষ্ণা ও শরীর পাণ্ডুবর্ণ হয়।

১. হইবার সূচরূচর চারি প্রকার লক্ষণ দৃষ্ট করা। কক্ষ অন্য হইলে ঈষৎ পাণ্ডুবর্ণ, গর্ভাধীক অসোঃ ন্যায়, আময়গ সংযুক্ত অথবা শাল কুক্ষের নির্ণায়কের ন্যায় করণ হয়।

শিথল অন্য হইলে পীত, নীল তৃষ্ণা বা লাল বর্ণ বিশিষ্ট দাহ্যি লক্ষণাঙ্ক এবং অতি বেগে করণ হয়।

বায়ু অন্য হইলে কৃষ্ণ, কেশাঘৃষ্ট ব্রত বর্ণ এবং অল্প অল্প পরিমাণে করণ হয়।

লসিপাক বা ত্রিদোষ অন্য হইলে, মাংস খোঁত ঘলের ন্যায় দধু, ঘূত, কঠিনতা প্রভৃতি নান্য বর্ণ ব্রত অথবা যজ্ঞা মন্থ, পচাশব্দক বিশিষ্ট করণ হয়। অশোক ব্রত এই রোগের মহৎ প্রবল। ইহা তিন মাংস নির্মিত রূপে গোবন করা কর্তব্য। এসকল ভিন্ন জাত, ক্ষত, কুলা প্রভৃতি গর্তাশ্রয় সম্বন্ধীয় অনেক পীড়া হইয়া থাকে, কিন্তু উপরি লিখিতগুলি সূচরূচর দৃষ্ট হয়।

শরীর সবল থাকিলে এই সকল রোগ প্রায় হয় না। সুতরাং দুর্বলত্বের সর্বদা শরীর সবল ও জনস্বাস্থ্য রাখিবার চেষ্টা করা কর্তব্য। কারণ মনোব সহিত শরীরের নিজস্ব নিকট সংশ্ল। গর্তা-শ্রম সংঘর্ষ যে কোন রোগ হইলে প্রথম হইতেই ভালরূপ সংস্থান পর হইয়া তাহার উপশমে চেষ্টা করা কর্তব্য, যে যেহু

ঐ যোগগুলি অধিক নিবন স্থাপী হইলে অতিশয় কষ্টসাধ্য ও  
অসম্ভব হওয়া হুড়র হইয়া উঠে ।

প্রসূতির স্রাবস্থায় যখনই যে কোন রোগ থাকে, তাহা প্রায়ই  
কন্নার হইয়া থাকে । এষ্ট জন্য পীড়িত রমণীর সন্তান হইলে  
ক্রমে ঐক্লপ রোগের সংখ্যা বৃদ্ধি হইতে পারে, এবং তাহা  
অস্বস্তিকর হয় ।

#### সন্তান বর্জন-প্রণালী ।

জন্মস্থান মধ্যে সন্তানের বর্জন-প্রণালী বড় আকর্ষণীয় মনক ।

গর্ভ প্রবেশের কঠ বা অষ্টম দিবসে ক্রিয়াকোষ হইতে ডিম্ব  
স্নায়ু নর দ্বারা ভিন্ন বা বীভক্ত ধনি গর্ভস্থানে আটকে এবং  
সন্তানোৎপাদক বীজ তাহাতে আবদ্ধ হয় । তখন উক্ত  
কোন বিশেষ আকার থাকে না । ঐ ডিম্ব, দুইটিমাত্রের  
বিম্বী দ্বারা আবৃত থাকে । তাহাও একটি তরল বস্তুতে  
এক প্রকার তরল পদার্থ (Amniotic liquid) জন্ম  
স্থানে নির্গত হয় এবং সন্তান তাহাতে থাকে এ তরল  
পদার্থের মধ্যে সন্তান নড়া চড়া করিলে প্রসূতির কষ্ট হয়  
না । অন্য বিম্বীটি (Chorion) প্রথমে অসম থাকে ক্রমে  
বিস্তৃত বা পরিব্যত হয় এবং জন্মস্থান সংস্থিত একবারে সংগত  
হইয়া যায় । তৎপরে জন্মস্থান ঐ ডিম্ব বস্তুতে একটি  
নাড়ী Placenta or Decidua ইত্যাদি বস্তু থাকে এবং  
নাড়ী কটে । এই বস্তুটিকে নাড়ীনাড়ী (Umbilical  
cord) বস্তুত সংগত থাকে । এ নাড়ীনাড়ী গর্ভের এক দিক

পরে উৎপত্তি হয়। এই রস-বস-নাড়ী জরায়ুস্থ যমুনী বা শিরা  
 দ্বারা রক্ত শোষণ করে। এবং পর্জন্য বায়কের নাড়ি-নাড়ী দ্বারা  
 ঐ রক্ত শরীরে প্রবিশ্ট হইয়া বায়কের পুষ্টি সাধন করে।  
 এখানে ঐ রক্ত নাড়ি-নাড়ী দ্বারা বায়কের যকৃতে আশ্রয়  
 করে, তৎপরে যকৃৎ-বলেয় হৃৎক শিরা দ্বারা হৃৎকপিণ্ডের দক্ষিণ  
 প্রান্তেই আশ্রিত। বায় প্রকোষ্ঠে গমন করে, তথা হইতে  
 উর্দ্ধ ও অধোগ গুহ্মশিরা (Aorta) দ্বারা সমস্তকে এবং সর্ব  
 শরীরে চালািত হয়।

জন্মিত চৈবায় পুষ্টি বায়কের কুল কুল মধ্যে বায়ুর গমন-  
 গমন বা আঁকা প্রযুক্ত তবায় জতি জজ রক্ত গমন করে,  
 এবং তবায় রক্ত পবিত্রার হইতে পারে না, সুতরাং প্রা-  
 ত্ত্ব বিজ্ঞ শোণিত বায়কের সর্বদেহে পরিচালিত হইয়া,  
 পুনঃই যমুনীদ্বারঃ প্রাশ্রিত্য নৈবে প্রাশ্রাবর্জন করিয়া প্রা-  
 শ্রিত কুল কুল মধ্যে পরিকৃত চৈবায় পুনরায় বায়কের নৈব মধ্যে  
 পরিচালিত হয়। অতএব প্রাশ্রিত্য পবিত্র সজ্ঞানের বৈরূপ নিকট  
 সম্বন্ধ আর কাহাঞি। পবিত্র প্রাশ্রিত্য পেরূপ সম্বন্ধ হইতে পারে  
 না। এই জন্তই প্রাশ্রিত্য পবিত্রিক শ্রুততা, পীড়া, প্রাশ্রিত্যিক ও  
 মানসিক পবিত্রিক সম্বন্ধে সম্বন্ধে পরিচালিত হয়।

১ অতঃ পরে প্রাশ্রিত্য পবিত্রিক শ্রুততা, পীড়া, প্রাশ্রিত্যিক ও মান-  
 সিক পবিত্রিক সম্বন্ধে পরিচালিত হয় জ্ঞান আছে পবিত্রিক ও  
 ঐ সকল পবিত্র বা ওণ পবিত্র সম্বন্ধে পরিচালিত হয়, সুতরাং  
 প্রাশ্রিত্যিক নামে পবিত্রিক ও সম্বন্ধের উৎকৃষ্টতা ও অপকৃষ্টতার  
 জন্য ঐ সকল বিষয়ে সাবধান হওয়া কৰ্ত্তব্য।

নয় যদি কাল গড়াইবে থাকিলে যাক পূর্ণরূপে পরিপুষ্ট  
হব। যখনই গঠন ও সঞ্চয় আসে দুইটি বইবা। অনেক  
কতাম জীবিত থাকিতে দেখা যায়, তথাপি নয় মন বা  
১-৭ বিবসই প্রসবের প্রকৃত সময়। এই কাল পরিচালনা  
পারিলে অনেক পূর্ণরূপে পরিপুষ্ট হব।

[illegible][illegible]

সকল হইতে হওয়া, অর্থাৎ প্রকৃতির নানা প্রকার পরীক্ষিক  
উপায় দ্বারা হইয়া থাকে, সেগুলির গুলি হইয়াছে সত্য—অন্য-

কেউ এই সকল লক্ষণ অবগত হইলে ইচ্ছা প্রকাশ করেন, এই জলি পরিষ্কৃত করিয়া প্রস্তুত আদ্যাক। ক'রম হইলেও-  
জিহ্বা একমু কতকগুলি রোগ হইয়া থাকে, য'র লক্ষণের  
সিদ্ধ হই লক্ষণের অনেক দাবীনা পকিত হয়।

### দুর্ভিক্ষ।

সকল গভীর-হইলেই পরীক্ষায় এককম প্রাণি উপস্থিত হয়।  
সাধারণতঃ এ নিত্যের পরিশ্রম বোগ হয়। চলিবার সময়  
হাঁটু ঘেন অবশ্য হইয়া আইসে, পিপাসা হয়, এবং জাঠের  
অপুণ্য হইয়া যায়। এই যদি ঘটেই প্রথম লক্ষণ। তৎপরে  
ক্রমে-কমন টোকা হয় এবং কমন হয়। অতি মনোহর গন্ধ  
হইলেই মন উৎসাহিত হয়। মস্তক ভারি বোগ হয়। নখ  
কম্ব কন করে। ক্রমে আগ্রহা অধিক হইতে থাকে। ক্রমে  
নয়ন-মুখ ক্রমে বর্ণ হয়। মেহের লোম সকল উর্ধ্বে দণ্ডায়মান  
হয়। অঙ্গ-পক্ষ সকল নরীলিত হয়। বুক জালা করে, অগ্র হয়।  
অক্লান্ত হয়। পরিপাক ক্ষমতা ক্রমে হ্রাস হয়। সেই সময় অসীর্ণ  
জনক বস্ত্র অধিক পরিমাণে ধারণ করিলে উৎসাহিত হইবার  
দৃষ্টান্ত। কৃষ্ণ ও চতুর্দশ মাসে গর্ভে সন্তানের প্রতি অল্পভব  
হয়। ক্রমে তলপেট উচ্চ হয়। মানসিক ক্ষমতা ক্রমে  
হ্রাস। সর্বদা নিদ্রা হইতে উচ্চ হয়। চতুর্দশ মাস হইতে  
দুর্ভিক্ষ লক্ষণ ক্রমে অবিকল হইতে থাকে জগৎ বুক  
বুক পড়িতে। ক্রমে চতুর্দশ মাস হয়।

ই'লোকদিগের একমু কতকগুলি গীতা আছে যাহার লক্ষণ

১৮৮৩ সালের ১৮ই আগস্ট তারিখে  
 ব্রিটিশ সরকার কর্তৃক প্রদত্ত

কারণ সকলই যীশোকে লক্ষ্য করে এবং তাঁর যোগ  
হতেই হৃদয় গভীর লক্ষ্যের দিকে ঝুঁকতে শুরু করে। এ অক্ষয়  
ঐতিহাসিক কক্ষগুলি লক্ষ্যে একাধিক পায়। সেই কারণেই এ  
অক্ষয়ই হয় তথাপি তাতেই গভীর শিখর অক্ষয়ই নায় হতে  
পারেনি কেনে চিহ্ন অক্ষয়ই হয় না। যীশোকেই এগুলি  
অবগত থাকিলে হৃদয়ই সহজে বুঝিতে পারেন চিত্তবলক  
অক্ষয়ই সহজে বুঝিতে পারেন হৃদয়ই না।

কোন স্থলে প্রাকৃত গর্ভকে রেণব্রমে চিহ্নিত কর। হইয়া  
যাকে ডাঁকা স্বীলোক যথেষ্ট ঐ সকল অবগত না থাকায় ফল  
মাত্র। কোন কোন স্বীলোকেও তাহা বাহ্যিক ও আন্তরিক  
সংক্রান্ত থাকিয়া প্রাপ্ত হইয়া যায় কিন্তু তাহা প্রকৃত গর্ভ নহে।  
কাহারো গর্ভাশয় হস্তগত কোন রোগ হওয়াতে প্রাপ্ত হয়।  
২য়। কণ্ঠদেশে চক্ষু বিদূষ হইয়া যায়।

[illegible]



গর্তীদেহের অব্যবহিত পর হইতেই অধিক শ্রমজনক কার্য, কঠোরতা, উপবাস, রাত্রি অপর্যায়, বীতণ্ডল বা ভ্রমজনক ঘটনা দর্শন বা উৎকটতম শ্রবণ, অধিক তৈল মর্দন, কঠোর রূপে উপবেশন বা শয়ন, মলমূত্রাদির বেগ ধারণ করিতে না। উক্ত কোন কারণ বশত যদ্যপি গর্তিনীর কোন অঙ্গ বা কোন ইন্দ্রিয় গীড়িত হয় তাহা হইলে সন্তানের ও সেই সেই অঙ্গ বা ইন্দ্রিয় গীড়িত হইবার সম্ভাবনা। লক্ষ্যান কুজ, ক্রাসা, বোঁড়া, যশির যিন্মিলে বা কীর তরু। গর্তীকায় প্রসূতির ঐকশ কোন অস্থিত্য হইতেই বইয়া থাকে। এবিষয় বিস্তাররূপে পরে বিস্তৃত হইবে। কোন কোন প্রসূতির গর্তীদেহের কোন লক্ষণ প্রকাশ হয় না একেবারে তাহা যাহা উন্থের সন্তানের গতি অনুভব হওয়ার পরেই হইয়াছে জানিতে পারা যায়।

গর্তীকায় গর্তী জন্ম যে মুকল উপদ্রব উপস্থিত হয় তাহা গর্তী কায় নিয়মিত সময়ে উদ্ভূত হইলেই স্বঃ উপদ্রব হইয়া যায়। ডাক্তার উপদ্রবের নিদিত কোন ঔষধ সেবন করা প্রয়োজন হয় না, এবং ঔষধ সেবন করিলেও কোন ফললাভ হয় না। গর্তীকায় যদ্যপিও অস্বাভাব্য চাপ লাগিয়া অঙ্গ বা পাক-দেহের দুর্বলতা প্রযুক্ত কাহারো কাহারো কোষ্ঠ বদ্ধত হয়। এরূপ চেষ্টা কোন বিরুদ্ধ অর্থীং ব্যতিকারক ঔষধ সেবন ওরূপ বিধেয় নহ্ন তাহাতে কোন ফললাভ হয় না। আহারাদি এবং শারীরিক ব্যয়যোগ্য পরিপূর্যের দ্বারা উন্থের বদ্ধতর অপনয়ন হইতে পারে তাহাষ্ট করা কর্তব্য।

কাহারো যদ্যনেচ্ছা অথবা বদন এক অধিক হয় যে গর্তী-

শীত ঋতুতে দুর্গম করিয়া ফেলে। চতুর্থ মাস পর্যন্ত ঈষৎ বরষা হইতে থাকে তাহারে জ্যৈষ্ঠ বর্ষা হইয়া স্বর্ষ পুনরাগম্য হস্ত জ্যৈষ্ঠ মাসে ঘনি বহুতে হুইতে হয়। পূর্বে সংবাদ পূর্ণ হইতে শরীর নিভাত দুর্গম হইলে ঈষৎ অধিক ঘনি হইয়া থাকে পুনরাগম্য ত্রীলোকমণ্ডলের নিজের শরীর সর্বাঙ্গ সমস্ত বাধাব্যস্ত হইয়া উঠা তাহারের কর্তব্য, মনুষ্য কলেক ধর্মত তাহারের, সেই রূপ শরীরের জ্যৈষ্ঠ উদ্যোগ্য থাকার অন্তর কষ্ট লেগে করিতে হয়।

জ্যৈষ্ঠ ঈষৎ ৬ মাসে ধর্মী নিভাত শীত হইয়া উঠে। ধর্মীতে দ্রুত কলেকমণ্ডলের বাধাক অবস্থা ধর্মীতে জ্যৈষ্ঠ চাপ লাগাই তাহার কাবল। কাহারো বা চর্মের নিভাত থাকে— সকল এত দুর্গম হইয়া পড়ে যে অতি সামান্য আঘাতেই নিভাত হইতে রোগনা উপস্থিত হয়। ১ উপস্থি উচ্চ মূল্য প্রকার উপস্থি বসন্তর কাহার স্ব পরিভিত্ত পরিভ্রমের দ্বারা উপস্থি হয়। গর্ভাবস্থায় নিভাত জলসভাবে থাকিলে স্বস্তি হইতে পুরু অধিক নির্গত হইয়া উপস্থি সঞ্চিত হয় এবং সুখে ও কপালে ভিত্তি বসন্তর মাগে হুই হয়। কাহারো বা কলেক শীত নিভাত হয় না। কাহারের অন্তরে যে রূপ শরীর শীর্ণ হয় উপস্থি নিভাত জলসভাবে ও শরীর তত্ত্ব শীর্ণ হইতে থাকে তাহারি কলেক শীত নিভাত জলসভাবে হইয়া নিভাত কলেক হুইতে পারে না। এ রূপ উপস্থি পরিভ্রমের দ্বারা কলেক হয়।

জ্যৈষ্ঠ হইলে জলস পুনরাগম্য থাকিলে রোগের স্বাভাবিক চাপ চাপ হইতে কাহারো সুস্থি হয় এবং জলসের স্বাভাবিক

অপেক্ষা : আমি এইরূপ অবস্থারপর একটি গার্ভিনীয়া, প্রতি ১০১২৫  
মিনিট অন্তর মুচ্ছা হইতে দেখিয়াছি।

কাহারো বা উত্তরে খানিধনে বা জীকৃষ্ণাইয়া উঠে : প্রথম-  
কাল পান করিতে বিশেষ বা উত্তরে- উপরে শীতল জলপিত্ত  
বস্ত্র রাখিলে উহা নিষ্কারণ হয়।

স্বাভাবিক নিয়মিতরূপ পরিগ্রহ করে এবং অস্বাভাবিক অবস্থায়  
কষ্টে বা আশ্রয়ের প্রয়োজন উপস্থিত হইবার সম্ভাবনা অতি অল্প।

আমি পূর্বে লিখিয়াছি যে দুই সাত সাতাশ দিবস সন্তান  
গর্ভে থাকিয়া প্রকৃত সময়। কিন্তু কাহারো নশ মান পর্যন্ত  
সন্তান গর্ভে থাকে। এবং যদ্যপি গর্ভাবস্থায় কোন শোকা-বৈধি  
সন্তান বর্জিত হইবার ব্যাপার ঘটে তথা হইলে এক বৎসর  
পর্যন্ত সন্তান-গর্ভে থাকিতে পারে।

এই সময়ে প্রাপ্তির যে মানসিক কৃত্রিম অধিক উত্তেজক  
হইলে স্বাভাবিক ও স্বাভাবিক পদ হইবে, তৎক্ষণাৎ এই সময়ে প্রকৃত  
দয়া, দাক্ষিণ্য, অনুগ্রহ, ধৈর্য, জ্ঞান, গাম্ভীর্যতা প্রভৃতি  
মহাকাব্যযোগী মানসিক কৃত্রিম পদার্থ হওয়া কর্তব্য। অনেক  
প্রাপ্তি গর্ভাবস্থায় নিত্যক ভীত, বিট বিটে স্বভাব, সামান্য  
তথ্যে ভীত ও নিত্যক অধৈর্য হইয়া পড়েন। কিন্তু তিনি  
যদ্যপি মিলীক, ধীর, বলশালী, শাস্ত্রমুখী, সত্য প্রভৃতি বদন  
লজ্জিত ও বৃদ্ধ স্বভাব সূত্র কাননা তখনে তাহা হইলে তাহার ও  
তৎপর-রূপ ও পদ। এবং দুই টুকরি সন্তান রমন কর কর্তব্য।

প্রকৃত প্রকৃতিক ও মানসিক উত্তেজক ৭ অক্ষর  
দে সন্তানের প্রকৃতিক ও মানসিক উত্তেজক ৭ অক্ষর

একাত্তর মিটার করে তাপমাত্রা হ্রাস এবং সর্বশেষে তাইকে  
 পাঠ্যে। সন্তান সে ক্ষতি-মুক্ত-স্থান গুলি বিশেষরূপে অধিকার  
 করে; যেমন ষোল্লোড়সিগদিগের কাল চক্রে ও কাল কেশ হয়  
 অস্বাভাবিক-ব্যমিহিদের ২৭ কাল চক্রে ইউরোপীয়সিগদিগের বেত বর্ষ  
 এবং কেশ ও চক্রে কটা হয়। অথবা বংশের অস্বাভাবিক অকার  
 হয় প্রকৃতির প্রাকৃতিক শক্তিই তাহার হেতু। অনেক প্রলে  
 নস্তানের আকৃতি ২।৩ পুরুষ বা ৮।১০ পুরুষ পুংসের বেত  
 বংশীর কোন পুরুষের আকারের সহিত প্রভেদ হয়। প্রকৃতির  
 কোনরূপ-রক্ত গত বা চর্মে গত নীড়া থাকিলে তাহাও  
 সন্তানের হইয়া থাকে। এগুলি সমস্তই তাহার প্রাকৃতিক  
 শক্তি; কর্তব্যবশত কোনরূপ ভীত হইলে সন্তান ও ভীত  
 অথবা ভীত হইতে দেখা যায়। এতটী তাহার মানসিক শক্তির  
 অপ্রতিপত্তা। কারণ ব্যতীত সংসারে কোন কার্য হয় না। এটী  
 বড় প্রকৃত ব্যক্তি। ১ন অ্যামস কুমিষ্ট হইবার কয়েক আশ  
 পূর্বে ঠাহার মাতার সমুখে যোজিত অস্ত্রধারা নিরন্তর চটকা-  
 ছিলেন সে সময়ে ঠাহার মাতার যে উৎকট প্রতিক্রমকার  
 হইয়াছিল, সেই কারণ বলতা সেমস্ চিরজীবন নিজের এই-  
 চিন্তা ছিলেন।

প্রাচীন গ্রীসে দেখা যায় অর্কুনের পুত্র অভিগত যে সময়ে  
 গর্ভে ছিলেন, অর্কুন সেই সময়ে জন্মের মাতাকে তি পক্ষে  
 প্রবেশ করিতে হয় দেখাইয়া ছিলেন, সেই কারণ বলাই  
 বাচ্য প্রবেশ করা অতিমহত শিক্ষা না করিয়াই বলাবলি  
 হইয়াছিল, এইগুলি প্রকৃতির মানসিক শক্তি। এই জন্যই

গর্তাবস্থায় কোনরূপ খাদ্যাদি বা তৎ সমক রিখ্য সামগ্ৰিক উৎ-  
লাহ তর-মনক উৎকট ব্যাপার ঘর্ষন বা প্রবণ করা নিষিদ্ধ  
ক'হা পূর্বেই বর্ণিত হইয়াছে।

হস্তাতির মধ্যে প্রকৃত প্রণয় বা ধাক্কি সন্তানের স্বভাব  
ও একরূপ অসমরূপ হইয়া উঠে। সুতরাং হস্তাতির মধ্যে  
সন্তাব স্থাপন ও সন্তানের চরিত্রে উৎকৃষ্টতা ও অশকুটতার  
কারণ হইয়া থাকে।

গর্তাবস্থায় প্রস্থতির যে বস্ত্র পরিহার করিতে হইয়া হয়,  
উৎকৃষ্ট ও অশকুট বিবেচনায় তাহা নান্দিক সেবন করা  
বিধেয়। গর্তের বাসকের শরীর পোষকের নিমিত্ত যখন যে  
ভূতের প্রয়োজন হয়, তদনুযায়ী প্রবে প্রস্থতির লোভ দখিয়া  
থাকে, তাহার অভাবে সন্তানের দারিদ্রিক পর্যাখের রূপ হওয়া  
সম্ভাব্য।

#### প্রসব কাল।

গর্তাধারে সন্তান পূর্ণরূপে বর্ধিত হইলে জন্ম দক্ষিত হইয়া  
যখন আর সন্তানের স্থান হয় না তখন স্বভাবের শক্তিতে  
চরিত্রের উদ্ভাষণ ক্রমে সম্বুচিত হইতে থাকে, এবং উদ্ভাসিকে  
মানের প্রসন্নতা বন হওয়াতে বাসকের যত্নক ক্রমে দুরূহ  
আগিয়া জন্মায় যুগে চাপ লাগে। সেই চাপ লাগিয়া জন্মের  
দুঃখ এবং বক্তিবহনের যুগ ক্রমে বর্ধিত ও প্রবল হইয়া উঠে,  
এবং পোশা সকল ফাটিয়া যায়, তখন সন্তান জন্মি হইয়া পড়ে।  
কিছু সময় পরে পুনরায় চরিত্রের সংকট প্রকৃত চাপ লাগিয়া



প্রভাক সংযোগ স্থান এক প্রকার আশুর্ঘ্য শিলাই। বার  
সংযোগিত। ঐ সকল সংযোগ স্থানে এক প্রকার পাতলা চর্ম  
বা কিলী Membrane আছে। মস্তকের ঘূর্ণিতে চাপ লাগিলে  
ঐ সকল বিস্তার শক্তিতে অস্থি সঙ্কুল পরস্পর পরস্পরের উপরে  
উঠিয়া যায় এবং মস্তক স্বাভাবিক আকার হইতে ছোট হইয়া  
অকিনে। ইহাতেই প্রথম বালাত কমিয়া যায়। এইরূপ  
ইহাও হাদিশি মস্তকের মস্তক সম্বন্ধে ভাবে প্রথম আর উপা  
গিত হয় তাহা হইলেও প্রথম ব্যাখ্যাত হইতে, কিন্তু তাহা না  
হইয়া মস্তকের শক্তিতে কিসিৎসাহ বক্রতায পাকিয়া ঠিক হুইয়া  
হইবার সময়ে এমনি এক অংশ কৌশলে মস্তক ঘুরিয়া আইলে  
যে প্রথম আর অধিক বিস্তৃত না থাকিতে প্রথম বক্রায় কোন  
ব্যাপ্তি ঘটতে পারে না। প্রথম আরের ইচ্ছা ইচ্ছায় পর  
কয়েই মস্তক বীর আকার ধারণ করে। বহির্দমন সময়ে ঐরূপ  
চাপ আঘাতে বহাগি মস্তকের কোন কালে কিছু অঙ্গন গুটী হয় তবে  
দ্বিতীয় ভাঙ্গা চাপিয়া সমান করিয়া লিহেন। ঐ সময়ে মস্তকের  
অস্থি অতি প্রকোমল থাকে পরে বয়োবৃদ্ধির সহিত ক্রমে অকিন  
হইয়া আইলে।

যে প্রকৃতির সামান্যিক দল অধিক আছে যদিও অল্প অল্প  
দলকে দীর্ঘ হয় তা, তাঁহা অসংখ্য নবম এবং হইতে  
পারে, অন্য কারণে ন্যায়ের অসংখ্য কারণ। কারণ  
অন্তর্ভুক্ত নিম্নের দল অসংখ্য হইতে হইতে হইতে  
এই সময়ে নিম্নের দল অসংখ্য প্রকার হইতে  
অসংখ্য হইতে হইতে হইতে হইতে হইতে হইতে  
হইতে হইতে হইতে হইতে হইতে হইতে হইতে

২ কোলা পরিমাণে অর্ধ পোড়া গরম চুনের সহিত সেবন করাইলে অতি দীর্ঘ সন্তান জন্মিত হয়।

স্তনের মধ্যে ১০।১৫টি গুজবাহী নল আছে। স্তন যথাযথ রক্ত-ব্যাধি শিরা দ্বারা পুষ্টির জারীভিক রক্ত স্তন মধ্যে আগমন করে। স্তন্যান স্তন চূষিলে ঐ রক্ত হৃৎকপে ঐ নলগুলির দ্বারা যথেষ্ট পুষ্টি হইয়া উৎসাহ স্বাভাবিকই সন্তান পুষ্টি হয়। প্রথমে ঐ হৃৎকপে পুষ্টি একরূপ অস্বাভাবিক অংশ থাকে তাহার পুষ্টিতেই বাসকের কোষ্ঠ পরিষ্কার হয়। স্তন্যের বাসকে কোনরূপ বিরুদ্ধতা ওষধ সেবন কবাইবার প্রয়োজন হয় না।

১৫

১০০০ টুনকো।

১০০০

যদি পুষ্টির দ্রুত কত প্রদান হয় এবং রক্তে অধিক অস্বাভাবিক অংশ থাকে, তবে কোনরূপ অধিক ঔষধ লাগিলে অথবা স্তন হইতে উৎসাহ পরিমাণে হৃৎকপে বহিষ্কৃত না হইলে কোন পুষ্টির স্তন জন্মিত। উক্ত ৯ অতিদ্রুত সন্তান হইয়া থাকে। এইরূপ হইয়া কত হইয়া পড়ে ইহা অতিদ্রুত কর্তব্য পীড়া উৎসাহে চলিত ডায়াস টুনকো বলে। এই রোগ প্রায় প্রথম পুষ্টিরই অধিক হইতে দেখা যায়। ঐ রোগ হইতে না জন্মাইতে পারে স্তন্যন; প্রায় ৮০০০ ১০০০ মাস পূর্বে হইতে যথেষ্ট যথেষ্ট সন্তান সহিত শোরা মিশ্রিত করিয়া স্তনের বেঁটে খোঁজ করা কর্তব্য। ঐ রোগ হইবার উপক্রম হইলে স্তন হইতে অধিক পরিমাণে প্রস্রাব হইয়া দেহে দেহে এবং গরম জলের সেবন দিতে। দীর্ঘ কতক সন্তানই স্তন হইতে হৃৎকপে বহিষ্কৃত করিয়া দেহের



তাঁরা এইগে দুই না কমিতে গাহিলে আর ঐ ব্রাহ্ম জন্মইতে  
পারে না। পুনঃ নিত্যকৃত জন্মদ্বা স্তিগে পুত্ৰবর মূল ভ করিহা  
বাটিল, প্রসঙ্গ দিগে তুল্য কমিহা য়।

পুত্ৰের জন্ম হুই নোর জন্ম বালকব গীড়া।

পুত্ৰের জন্মের অগ্ৰচর হইতে জন্মহুই বিকৃত হয়  
এবং ঐ বিকৃত হুই পুনঃ করিহা দিক্তর নামাশ্রয়ের যোগ করে।  
একচে জন্মপারা দিক্তর গের যে কোন একজন হইলেই তাহা  
বিধকে নামাশ্রয় য়িব দেবন করান হয় তাহাতে অনেক  
জন্মে উপকার নাই হয় না। শিক্তর কোন পীড়া হইলে  
পুত্ৰের জন্ম হুই অগ্ৰে পরীক্ষা কর, এবং উপহার ও পাদমাসিক  
হাওয়া যাগে তাহা বিনিময়ন করা কর্জবা।

পুত্ৰের অবস্থায় হুই নিম্নলি, পুত্ৰবর্গ, ও যশুর নাম দিক্তি  
হয় এবং কলে নিম্নলি করিলে অগ্ৰের যথিত মিনিত হইয়া  
যায় দিক্তর হুই স্তর-র কিন পুত্ৰের গুণ হয়। এতু বনা  
পুত্ৰ হইলে কন্যার যোগ-দিক্তি হয় এবং কাল ভাসিতে য়কে।  
পিরহুই হইলে কলে, ১৫ ৮ ১০ এবং রস দিক্তি ও পিত্ত বর্গ  
যোগ বুল দেয়া। কন্য-হুই হইলে পিচ্ছিক হয় এবং কলে  
নিম্নলি করিলে জুনির দায়। কন্য-হুই-হুই পান করিলে বালক  
জন্মে কৃষ্ণ হইতে গায়ে, সব কীট হইয়া য়ে, মনবক হয়  
অর্থাৎ গরিব ও দাস্ত হয় না এবং বাস্তব রোগ বকল য়ে।  
পিরহুই জন্ম পান করিলে বালক সর্বদা ভয়াল হয়, অজ সর্বদা  
উজ্জ্বল থাকে, বর্ষ হয় এবং পুত্ৰল দিক্তি হয়। কামলা রোগ  
এবং অন্যান্য পিত্তর রোগ হুই। কক-হুই হুই পান করিলে

হালক তত্ত্ব বমন করে, লাল খাড়ে নিঃশীল ও অর্ধি হীন হয়। চক্ষু লজ্জা বর্ণ করে, এবং কক্ষয় পীড়া সতল জন্মায়।

জন্মতত্ত্ব বিকৃত হইলে কুলপ কলাই বাঢ়িয়া, ক্রমে প্রলেপ দিবে এবং শুষ্ক হইলে চলে বর্ষীত করিয়া কিঞ্চিৎ শুষ্ক পালিরা দেখিবে। শুষ্কতা অথবা চিত্তের জ্বালা, শুষ্ক হইলে সঠিক প্রকৃতিকে পান করিতে দিবে। শালি, যষ্টিক চাকুলের অন্ন, দুগ্ধ, ময়ূর এবং কুলপ কলাইয়ের দ্রব, বেগুন, নিম্বপত্র, বেগুনের অগ্র প্রকৃতি চিকিৎসা এবং জন্ম প্রকৃতিকে সেবন করিতে দিবে শুষ্ক বিকৃত হইয়া শিউরা পীড়া আবেগা হয়।

#### গর্ভপাত—Abortion or Miscarriage.

কোন কোন গর্ভাশয় প্রায় দ্বিতীয় বা তৃতীয় মাসের শেষে গর্ভপাত হইয়া যায়।

অস্বাভাব্য মুখ্যতঃ কতকগুলি শিবা হইতে একপ্রকার গাঢ় লালি এবং তাহা সঙ্কট গর্ভপাত হইলে এই লালি হইয়া অস্বাভাব্য মুখ নষ্টক হয়। দুই তিন মাস পর্ষায় সঙ্কট গর্ভপাত হইলে অস্বাভাব্য মুখ একবার লালক হইলে আবার লালক ঐরূপ পুনঃ হইতে পারে না। যে গর্ভাশয়ের ঐরূপ ঘটনা হয় তাহারে সাবধিক বালককে সুবাস সর্বদা অস্বাভাব্য মুখ কর্তব্য। এবং গর্ভ প্রত্যেক দুই তিন মাস পর্ষায় তাহারে কোন প্রকার হানিপাতে বা ইচ্ছা হইলে সর্বদা সেবন করা অধিক সম্ভবতঃ কার্য্য দ্বারা বিবেচ্য নহে এবং তাঁহা শুষ্কতা বস্ত্র লম্বা প্রকৃতি বা গর্ভের জন্ম সেবন করা কর্তব্য নয়। গর্ভ প্রকৃতি

বিভিন্ন মাস হইতে সঠিক মাস পর্য্যন্ত আত্মরক্ষারোগ গোপনিত পান  
করাইলে ঐরূপ সতর্কতার বিদ্যুৎকি হয়।

#### গুণ্যরোগ ।

এই রোগ সচরাচর পীত প্রকার হইয়া থাকে। সেই পীত  
প্রকার খাদ্য রোগের বিষয় এখানে উল্লেখ করিবার প্রয়োজন  
নাই। এখানে কেবল জীর্ণোক্তির মর্দ-সংশোধক যে ডাক্তার  
উৎপন্ন হয় আমি তাহারই উল্লেখ করিব। কারণ পূর্বেই  
উক্ত হইয়াছে যে এই রোগে, অনেক চলে ত্রিবিংশতবর্ষের জন  
হইয়া থাকে। সুতরাং ইহা জীর্ণোক্তিরোগ এবং সর্গ  
সংক্রান্ত বিশেষ সত্যতা বিষয়। ইহার নাম জীর্ণোক্তিরোগ এবং তা  
রজন্যই। শুদ্ধকালে বা সতর্কভাবে জগত। নব প্রসবের  
অধিকতর আহার্য্যি দ্বারা উৎপন্ন একরূপ বা সঞ্চিত হইয়া  
জীর্ণোক্তিরোগ সংক্রান্ত হইয়া এই রোগ উৎপন্ন হয়।  
উৎপন্ন একরূপ গোলাকার রূপ ধারণ করে। জন্মে উৎপন্ন  
হইয়া হয় গোট আলা করে। একরূপ কঠোর বেদনা  
অনুভূত হয়। শক্তিরোগ নামে অভিহিত হয়, কিন্তু কোন  
অকার্য্য আকার অনুভূত হয় না। দুই ত্রিংশত আলা অনুভূত  
কর। জীর্ণোক্তিরোগ হয়, দুই ত্রিংশত ত্রিংশত হয়। স্তনে  
একরূপ উৎপন্ন নামে আলা জন্মে। শান প্রকার বস্তু থাকিতে  
গোত জন্মে। গর্ভ লক্ষণের সহিত ইহার প্রভেদ এই যে  
ইহা চিরদিনই গিণ্ডাকার থাকে। কোন রূপ অকার্য্য  
আকার অনুভূত হয় না। সেই আলা করে এবং কামড়ায়। পেটে

একটা বোঝা হয় যে হৃদয়স্পর্শ করা নয় : জালাইয়া যন্ত্র  
 পরিপাক সময়ে উদ্ভাস পূর্ণ হয় এবং ঘর্ষ হয়। কাঁচের কাঁচের  
 ক্ষয় ও পিণ্ডাদি হয়। এম বেণে স্ফটিকের পুনের অধিক  
 উদ্ভাস উঠে। মাস্ত পিণ্ডাদি হয় না মাস্ত দাঁড়ি কৃষ্ণ অধিক  
 জালাইয়া অধিক হয়। উদ্ভাস নাহি প্রকাশ হইবে কাঁচ-  
 ক্ষয় হয় হয়। কাঁচের হইবে হয় না। উদ্ভাস স্ফটিক বায়ু  
 চলাচল করে কক্ষ পূর্ণ কক্ষের মধ্যে একটা একটা হয় না।  
 এই ক্ষয় জন্ম বেণে মনোবোধের সন্ধি পূর্ণ করিলে জী-  
 বোদ্ভাস হয়, বেণে কক্ষের কি না জালাইয়া বেণে কক্ষের কক্ষের  
 পুনের বিকিরণের স্ফটিক স্ফটিক জন্ম হয় হয়।  
 এই বেণে অধিকার ছবি উদ্ভাস প্রথম উদ্ভাসে পুনের বিকি-  
 রণের অধিনে পিণ্ডাদি বিকিরণ করণ করণ, কাঁচ, এই  
 বেণের পিণ্ডাদি অধিক গন্ধ ও কষ্টলাভ।

---

# **রমনী বিজ্ঞান ।**

## **দ্বিতীয় খণ্ড ।**

কোন সময়ে কিরূপ নিয়মে থাকে; কতখানি কোন সময়ে  
 কিরূপ বস্তু দেখেনে শরীরের ইটে বা অমিটে হয় তাহা জ্ঞাত  
 হওয়া সকলেরই আবশ্যক । বিশেষ আয়ত্ত্বের আয়োজন  
 করা; দৃষ্টান্তদিগের প্রতিফলন করা; স্ত্রীলোকদিগের একটি  
 জ্ঞান কর্তব্য । বালক বালিকার শৈশব কালে ইহাতে প্রস্তুতির  
 নিকট ইহাতে প্রাথমিক ও আহার্য্যের বিষয়ে যে জ্ঞান লাভ  
 করে তাহা তাহাদের সময়ে একরূপ বস্তুগুলি ইহা যথা  
 সম্ভব এ সকল বিষয়ে স্ত্রীলোকদিগের বিশেষরূপ জ্ঞান  
 জ্ঞান লাভ; নিজের আশঙ্ক

সমস্ত পরিমিত কাল চয় তাগে বিভক্ত । ইহার  
 প্রত্যেক ভাগের নাম পক্ষ । ছোট পক্ষের নাম পক্ষ—নিম্ন  
 পক্ষ, উর্ধ্ব, বর্ষা, শরৎ, হেমন্ত । যৎ ও কাশ্মীর শিখর;  
 উর্ধ্ব ও বৈশাখ বসন্ত; উর্ধ্ব ও অশ্বিন ঐশ্বর্য; উর্ধ্ব ও  
 উর্ধ্ব বর্ষা; অশ্বিন ও কৃষ্ণিকা শরৎ, অশ্বিন ও পৌষ  
 হেমন্ত ।

গ্রীষ্মকালে বাত্ৰ সঞ্চয়, বর্ষাকালে প্রকোপ, শরৎকালে উপশম হয়। বর্ষাকালে পিণ্ডের সঞ্চয়, শরৎকালে প্রকোপ, হেমন্তকালে উপশম হয়। শিবির কালে প্রস্রাব সঞ্চয়, বসন্ত কালে প্রকোপ এবং গ্রীষ্মকালে উপশম হয়। এই নিবৃত্ত বর্ষাকালে বাত্ৰ প্রধান, শরৎকালে শিথ প্রধান এবং বসন্ত কালে শ্লেষ্মা প্রধান রোগ অধিক দৃষ্ট হয়।

বাহ্যতে উক্ত ঋতু অনুসারে ঘোর সকল ঋতুগ্ৰহ ইহঁদের যোগ উপপন্ন করিতে না পারিলে, তৎক্ষণা শাস্ত্রকারেরা অংগ-রাশি সকল বিষয়েই নিয়ম করিয়া গিয়াছেন। সেই সকল নিয়ম পটিকাতে থাকিলে সহজেই শরীরে সূক্ষ্ম গ্রাধা বাধ এবং যোগাভ্যাস্ত হইলেও জনায়াগে যোগের শাস্তি হয়।

ভুক্ত বস্তু হইতেই দেহ পুটে হয়। সেই ভুক্ত বস্তু হইতেই আবাত দেহের বস্তু সকল প্রকৃতি ধাতু সকল ও দেহের কোষত্ব (বাহি, শিথ, কফ) বিগলিত হইয়া নানা প্রকার রোগ উপপন্ন করে। এই জন্যই যত্ন সহকারী জাহাজের বিধি হইয়াছে।

আহারীয় জ্ঞান ছয় ভাগে বিভক্ত; যথু, অন্ন, লবন, কটু, তিল, কষায়। সকল জাহাজী কুঠিকার জল, অগ্নি আকর্ষণ ও বায়ু এই কয়েকটা ভূতের মিলনে উপপন্ন হইয়াছে। তদ্বারা যে বস্তুতে যে ভূতের অংশ অধিক উপস্থিত হইয়াছে তাহা তাহা বিবেচনা করিয়াছে। সুতরাং তাহাদের অংশ সহ্যযোগে অধিক এবং অল্প। সুতরাং তাহাদের অংশ বাহ্যতে অধিক

ভাষা কখন। বায়ু ও অগ্নির অনেক স্থানেই অধিক ভাষা  
কটুত্ব অর্থাৎ কাল। বায়ু এবং আকাশের ভাগ বায়ুতে  
অধিক ভাষা তিক্ত। মৃত্তিকা ও আকাশের ভাগ বায়ুতে  
কঠিন ভাষা কঠোর হয়। ইহারা অস্বাদনীয়ক এবং অনা-  
স্বাদনীয়ক।

যেমন মৃত্তিকা, জল ও অগ্নিগুণ-বহুল পদার্থে, অর্থাৎ যখন  
অল্প লবণ রস বস্তুতে বায়ু নষ্ট করে এবং আকাশ ও বায়ুগুণ  
বহুল পদার্থে অর্থাৎ কটু তিক্ত কষায় রস প্রধান; বস্তুতে বায়ু  
বৃদ্ধি করে। মৃত্তিকা জল ও বায়ুগুণ বহুল পদার্থে অর্থাৎ যখন  
তিক্ত ও কষায় রস প্রধান বস্তুতে পিত্ত নষ্ট করে এবং অগ্নিগুণ-  
বহুল পদার্থে অর্থাৎ অল্প লবণ ও কটুরস প্রধান বস্তুতে পিত্ত  
বৃদ্ধি করে। আকাশ অগ্নি ও বায়ু গুণ বহুল ভাবে অর্থাৎ কটু  
ও তিক্তরস পদার্থে স্নেহা নষ্ট করে এবং মৃত্তিকা ও জলগুণ-  
বহুল পদার্থে অর্থাৎ অসুখ, অল্প লবণ ও কষায় রস ভাবে স্নেহা  
বৃদ্ধি করে।

অনেক স্থলে আবার রস অনুযায়ী ভ্রমের গুণ হয় না,  
কোন কোন ভ্রমের বীৰ্য ও বিপাকান্তি ভেদে গুণ বা কোষ  
করে, যেমন মধু মধুর রস হইলেও কষ্ট-বীৰ্য্যপ্রযুক্ত স্নেহা  
বৃদ্ধি করে। ইক্ষু, মধুর রস হইলেও বায়ুনাশক না হইয়া  
শীতবীৰ্য্য প্রযুক্ত বায়ু বৃদ্ধি করে। পিষ্টক কটুরস হইলেও  
শিথ বৃদ্ধি না করিয়া মৃদু-শীত-বীৰ্য্য প্রযুক্ত পিত্তের শক্তি করে।  
সৈন্ধব, লবণরস হইলেও পিত্তবর্জক না হইয়া মৃদুশীত বীৰ্য্য  
প্রযুক্ত পিত্তের শক্তি করে। মূলা কটুরস হইলেও স্নেহা নষ্ট

না করিয়া বিক্রমীয়া প্রযুক্তি সৈধ্যাক বুঝি করে। কয়েতবেল  
(কদিন) অন্নবস চইলে ও মেঘাঃ ওঁক না হইয়া কল্লপগ  
অযুক্ত মেঘাঃ লাভি করে।

এ সকল বিষয় সাহসাক্রমে আশ্রয় বহু-বিজ্ঞানে বর্ণিত  
হইবাছে।

#### মধুর রস বস।

কীর, দুহ, চটবি, মজা, চাউল, গম, ধন ম'নকলাই,  
কিষকি, খজুঁর, তাল, নারিকেল, খড়, ডিনি, ম'নশ,  
বিঠাই, চুড়, ক'বুড়, কুমড়া, লাউ, ম'না, কেশর প্রভৃতি  
মধুর রস প্রধান বস। মধুর রস প্রধান বস বিক্রমীয়া  
ও শীতল। উক্তক কফ বুঝি করে বায়ু ও পিত্ত মখে  
করে। উক্ত মেনে মেদ স্থল হয়। বস বুঝি ১২ পাঁচ  
বুঝি হয় কন বৃদ্ধ বুঝি হয়। চক্ষের জোড়িঃ বুঝি হয়।  
উক্ত সন্ধান কন জরাজ জোড়িঃ হয়। বালক, বৃদ্ধ ও কীর  
লাংকর পক্ষে বিক্রমী উপকারী। আত্মিক মেদমে ক'বুড়,  
রোগ, কুমি, শীপক, গমপক, কাদ, হানি লোপ ও কুমি  
করে।

#### অন্ন বস।

চাউল, আমলকী, লেবু, কয়েতবেল, টেঁকুল, চালাত,  
মডি, মেল ইত্যাদি অন্ন বস। কেছ'রা অ'বক, খাচক,  
বাটলাপক এবং লম্বোদক এবং মেঘাঃ ও পিত্ত বর্জক।

অন্নবস অদিক সেব্য করিলে পেট, গল, ও বৃক



( १८ )

ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ । ନୂଆଦିନ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରନ୍ତି । ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ, କର୍ତ୍ତବ୍ୟ  
ପ୍ରଦାନକାରୀ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ କୋଡ଼ା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ।

एकदश संज्ञा ।

[illegible]

41 21 11

१. विष्णु, कृष्ण, ब्रह्मा, शिव, लक्ष्मी, गंगा,  
 सूर्य, चन्द्र, इन्द्र, वायु, अग्नि, जल, धरती, अश्वि,  
 कर्मा, मृत्यु, काल, इत्यादि देवताओं का उल्लेख  
 है।

[illegible]

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

କରନା, ନିର୍ଦ୍ଧ, ଗଣନ, ସେବନ ଅଞ୍ଜ ଦୁହୀ, କଟକମାରୀ,  
କୋଷ, ବ୍ୟାପକ, ଜ୍ୟୋତି, ମୂଳବି, ପ୍ରତ୍ୟାସି ତିଆରି ହେ ଏହି ।  
ବିହାରୀ କଟି ଉଦ୍ଧାର, ବିପି ଦୁର୍ଗା କରେ, ଡକ ମାନବିୟ କରେ

চুইনা আর, শুকা, ও মুছা নষ্ট করে এবং তখন ছুঁতে পারেন  
করে অধিক সেবন করিলে শিরঃ দুঃ, অশ্বপক ও অন্যান্য  
প্রভৃতি করে ।

#### কষার রস ।

আম, আমড়া, কেওড়া, অরুণ, বট, যক্ষ, কুম্ভ, কুম্ভ, র  
বদরি, বেগ, বাউফল, ত্রিকলা, মুগ, পলক শাক, শুভ্রি শাক  
উভয়াদি কষার-রস-বস্তু ইহারা মলমোহ করে, প্রত্যাধ  
পরিষ্কার করে এবং শরীরের রস নষ্ট করে । অধিক সেবন  
করিলে জন্মীড়া, মূলাদেহ, উদর-দুঃখ, গাত্র-কল-প্রভৃতি  
রোগ করে ।

#### হেমন্ত কাল ।

অগ্রহায়ণ ও পৌষ এই দুই মাস হেমন্ত কাল । হেমন্ত  
কালে যে কালে শীতল বায়ু প্রবেশ করিতে না পারে, এই  
কাল উষ্ণ গৃহে বাস করিতে । গরম আহার কলংপূর্ণ  
বাস্তাবরণ ব্যবহার করিতে । দুধ প্রক্ষেপণ ও স্নান-কালে  
উষ্ণ-জল ব্যবহার করিতে । যক্ষ, উষ্ণ প্রত্ন, মংসা, উষ্ণ-  
গোময় মূত্র ও শুষ্কিত মাংস, মূত্র, অন্ন ও লবন রস  
প্রধান ভাব গোমুসোৎপন্ন জবা, ইক্ষুচুড়, পিষ্টক, ত্রিলম্বিত  
জবা, লবন সংযুক্ত চন্দ্র, শালি ধান্য উৎপন্ন অন্ন, শৈত্য  
লবন ও মধু সেবন করিলে । এইক্ষণ ব্যায়াম করিলে  
হার্যেতে শরীরের বর্জ্য নির্গত হয় । বৈষ্ণব ও আদি উৎসাহ  
সঙ্গে লাগাইবে । কোট শুষ্কিত জবা ওট ও হরিতকী-

চূর্ণ মনতাবে উক্ত তলেন সহিত সেবন করিবে। এই সময়ে বিিন্ন লাগান জল ছীড়া করা এবং যেখানে অধিক বায়ু যতকৈ একপল স্তানে ভ্রমণ করা বিধেয় নহ। কবীর, হিজি, ওটু প্রম প্রবলে নহা কিম্বা অতি গদু, অতি হুগ ও অতি শীতল বস্ত সেবন করিবে না।

#### শিথির কাল।

হাস ও কাঙ্কণ শিথির কাল। কেয়ল ফালোজে সমস্ত বিধিই শিথির কালে প্রতিপালন করিবে।

#### বসন্ত কাল।

হেজ ও বৈশাখ মাসে বসন্ত কাল। বসন্ত কালে প্রথমকাল কাণা, গাত্র সার্থক ও বায়বন করিবে। কোটী কলির জমা হবিতকী চূর্ণ মধুর সহিত সেবন করিবে। পুণ্ড্রন বোম্বোংগর ভ্রবা, ধব, দালি ধামোংগর অন্ন, ব্রুত, মৃগাদির মাদ, ওটু, হিজি ও কবীর রস প্রধান ভ্রবা, তক্ষ ভ্রবা, ওটু শিথুল, মরিচ গুড়তি উল্ল তগবুরু ও মক মাপক বস্ত সকল ভ্রকণ করিবে। কবীর এটটী কবীর প্রকোপ সমস্ত অর্জবলিই পত্র জল পান করিবে এবং সময়ে সময়ে মধু ও অম্বিক-রস মিশ্রিত জল পান করা কর্তব্য। মধুর, অন্ন, লবণ রস প্রবল ভ্রবা ও অতি শিথ, অতি শীতল বা অতি তরপাক ভ্রবাজমিক সেবন করিবে না। উপবনান্তিতে ভ্রবণ এবং নির্বল বায়ু সেবন করিবে। দিবা নিত্রা পরিত্যাগ করিবে।

হীরা কাল ।

হীরাফলে অর্থাৎ হীরাতে ও অস্বাভাব্যে শীতল কর  
প্রতি হীরাফলে পান করিবে : পুষ্টিমি বানিত পুষ্টিফল  
জল পান করিবে : পুষ্টিফল শালি ধানোক্তক ভাঙ্গ, তিল,  
ঘট, গম এবং জাকস গুণ্ড পক্ষীর মন্থনীয়, পদাঙ্ক  
মহাভাঙ্গ, দুগ্ধ, কিলমিষ, হীরাফল, আম, চিনি, মক্ককলী  
মুগ্ধি-দ্রব্য ও শীতলবস্ত্র সকল সেবন করিবে : ছায়ায়  
স্থানে অবস্থান করিবে : এই সময়ে অধিক শ্রমসাধা করা  
করিবে না : বায়ুতে ও জলে ভ্রম করিবে না : প্রাণি  
মিষ জল করিবে : ক্ষুধা ও লবন প্রাণন বস্তু এবং  
উষ্ণ ও শীতল বা কষ্টকর বস্তু ভক্ষণ করিবে না :

হর্দা কাল ।

শরীর ও মন এই দুই মন বলা : এই দুই মন  
শরীর ও মনের কাল এই সময় বিশেষভাবে যত্ন  
কর : এই সময়ে হর্দাফল বা অন্ন স্নেহে অবস্থান করিবে না :  
বৃষ্টিপরে বা মক্ককলি ইত্যাদি মন্থন করিবে :

কিন্দুক জলে স্নান করিবে : অধিক শ্রম মর্জন করিবে  
না : কৃষ্ণবর্ণ, অকাল জল, বা ছোয়াত জল অর্থাৎ বরফ  
জল পান করিবে : পুষ্টিমিও জল বা অন্ন ভক্ষণ পান  
করিতে হইলে পান করিবে : কষ্ট করিবে : কষ্ট করিবে  
জনা হইতকী চূর্ণ ও মৈত্রব সেবন করিবে : পুষ্টিফল শালি-  
ধানোক্তক ভাঙ্গ, দুগ্ধ, মৎস্য, হর্দা, মাক্ককলী, পুষ্টিফল

নাহিহব বা নাহিগাঁও প্রাঙ্গণ, ধর্মি প্রকৃতি আর রস  
 হস্ত, যদুত রস প্রাঙ্গণ সবা, যদু, বৈকুণ্ঠ লবণ, আরণ্য মাংস  
 ইত্যাদি আহার করিবে। গাত্র মর্দন করিবে এবং দেহ  
 হস্তে বর্ম নির্মিত করাইবে। শয়ন গৃহ অতি শিবল মূপ  
 দ্বারা গঠিত করিবে। এই সময়ে দ্বিতীয় নিত্যস্ত ক্রিয়  
 অর্থাৎ বেজ মেলে হর তন্দ্রায় কটু, তিক্ত ও কষায় রস  
 প্রাধান্য দ্বারা সঞ্চল বিশেষ রূপে সেবন করিবে। বর্ধিকালে অত্য-  
 দিক আশ্রয় নানা কার্য, ব্যায়াম বা জলক্রীড়া করিবে না  
 কারণ বর্ধিকালে বায়ুর প্রকোপ সময়। এ সময়ে এ সকল  
 করিলে বায়ু অধিক উষ্ণ হইয়া বাতম ব্যাধি সঞ্চল জন্মাইতে  
 পারে। ১৭ মাসে কুস্তিকাময় হিনে ক্রমণ, বা অত্যধিক  
 শীতল বায়ু সেবন করিবে না। নদী জল পান ও দিবা নিত্রা  
 প্রতিষ্ঠা করিবে। ১৮ বর্ধিকালের প্রবর্তেই জোলাং গওরা  
 কাঁকনি রূপ বহন কারক ঔষধ সেবন করা কর্তব্য তথা হইলে  
 বর্ধিকালে পীড়া হইবার বড় সম্ভব থাকে না।

#### শরৎকাল।

ভাত্র ও আশ্বিন শরৎকাল। এইটী পিত্ত প্রকোপের সময়।  
 এইকালে কোষ্ঠের পিত্ত নিসারণ জন্য বিরুদ্ধ ঔষধ সেবন  
 করিবে। যদু, কষায়, তিক্ত ও লবণ রস প্রাধান্য দ্বারা সঞ্চল  
 শীতল ও লঘুপাক দ্বারা সঞ্চল সেবন করিবে। উষ্ণ ও তিক্ত-  
 ৩৭ বস্ত বা কটুরল বস্ত সঞ্চল পিত্ত নষ্টক প্রত্যহ এসময়ে ঐ  
 সকল লবণ অধিক সেবন করা কর্তব্য নহে। পদ্ম, ধনু, মুগ,  
 গুড়, হুফ, শালি যানোপ্যে অন্ন ভক্ষণ করিবে। জলক্রীড়া বা

অধিক সাধন করিলে না; বৌদ্ধের সাধন অসম্পন্ন হইবে না এবং নিব্বাণে নিরাতা পরিহাস করিবে।

পটুফরিহকী।

প্রাচীনে বৈষ্ণবের সহিত পরম্পরান্নে চিহ্নিত মতান্তর ভেদভেদে ভেদভেদে সহিত বিশিষ্টভাবে বিশিষ্টের সহিত বস্তুকালে মধুর সহিত গ্রীষ্মকালে তড়ির সহিত বস্তুকী পোষন করিত। এই নিয়মে প্রতি পটুতে চরীতকী পোষন করিলে কোন ব্যক্তি ক্ষতিতে পারে না।

অত্র নিয়ম প্রাপ্তকালে পূর্ণ অধিকার পূর্ণ বৃত্ত অধিকার ও পৌরোহিত্য কর্তৃক সমাধা করিয়া নাসিকা বহু, মধ্য, নীচের জল পান করিলে শরীর নিরোধ হয়, চক্ষুর দীপ্তি হয় এবং শরীরে শক্তি বৃদ্ধি হয়, যেমন কালের নাই বল এবং শরীরের অধিক চিরদিন থাকে। যেমনকি অতীতের মতো উৎপন্ন হইতে পারে না। হারানীর্থে (Disparity) ইহা অধিকৃত হইবে। অতঃপর পোষন আকালে যেমত থাকিলে এইকণ জল পান করা কর্তব্য হয়।

চ.ম.

পানীয় বস্তু মধ্য কলটে পড়ে। অম বাতীত কোনকালেই ভেদন সহিত করা হইতে পারে না, সুতরাং কোন সময়ে কিছুকণ তলপান পান করা প্রসঙ্গ এবং কিছুকণ জল বিকৃত বা দূষিত হইলে জ্ঞাত হওয়া আবশ্যিক। মিষ্টল, খীতল, মধু, পাক, চর্বাণি দেহের রক্ত, এবং মূত্রাণি হাঙ্গ চান হইলেই জল উৎকৃষ্ট হয়। জলের দেহে ছয় প্রকার স্পর্শ বৈশিষ্ট্য, ধর্ম, রস, গন্ধ, স্পর্শ, স্পর্শ, স্পর্শ, স্পর্শ, স্পর্শ এবং



উৎকৃষ্ট উপার। আর শীতল হইলে গমন করা কর্তব্য।  
 জলপাত্র, নিম্নে বস্ত্র বিস্তারিত করিয়া বায়ু প্রবাহ মধ্যে রাখিলে  
 জল শীতল হইয়া যায়। সকল প্রকার চাক্ষুণ্য মধ্যে আকাশ  
 জল অদৃশ্য হইয়া এবং একান্ত হিত কর। আকাশ জল অদৃশ্য  
 সময়ের আকাশের দ্বারা সঞ্চিত হইয়া থাকে। পৃথিবীর সমস্ত  
 পৃষ্ঠের উপর আকাশ জল পড়িয়া থাকে। উহা, পৃথিবী ও  
 পানির দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত। আকাশ  
 জল জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত।  
 পৃথিবীর পৃষ্ঠের উপর আকাশ জল পড়িয়া থাকে। উহা, পৃথিবী ও  
 পানির দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত। আকাশ  
 জল জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত।  
 পৃথিবীর পৃষ্ঠের উপর আকাশ জল পড়িয়া থাকে। উহা, পৃথিবী ও  
 পানির দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত। আকাশ  
 জল জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত।

আকাশের পৃষ্ঠের উপর আকাশ জল পড়িয়া থাকে। উহা, পৃথিবী ও  
 পানির দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত। আকাশ  
 জল জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত।  
 পৃথিবীর পৃষ্ঠের উপর আকাশ জল পড়িয়া থাকে। উহা, পৃথিবী ও  
 পানির দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত। আকাশ  
 জল জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত।  
 পৃথিবীর পৃষ্ঠের উপর আকাশ জল পড়িয়া থাকে। উহা, পৃথিবী ও  
 পানির দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত। আকাশ  
 জল জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত এবং জলীয় বাষ্প দ্বারা গঠিত।



অল্প বয়সে কল্যাণের পরিবেশ এবং তাহার শিরে, যখনই একটী  
 ভাষিক পায় থাকিবে। সুস্থিত জল সেই বয়স হইতে করণ  
 হইয়া দেহ পালে শক্তিক্রম হইতে গ্রহণ করিবে। এইতপ  
 প্রকৃত জল উৎকৃষ্ট। উদভায়ে হোম জল। জৌর জল  
 দ্বারা প্রকারে জল জল, নদী জল, নদীর জল, পুষ্করিণীর জল,  
 নদীর জল, উদ্ভিদ জল, অর্থাৎ কৃষি জল হইতে যে জল  
 উৎকৃষ্ট হয়। বন্যজল, কৃষি জল হোমের অর্থাৎ  
 বয়স জল পান করিবে। উদ্ভায়ে যে কোন জল, পান  
 করিবার পান করিবে। বন্যকালে জল প্রাপ্তি দুই, পান, কৃষ্ণ  
 মিশ্র, কীট, মৃত, পূর্ণিমা ও দ্বিগুণ প্রাপ্তি মৃত জল পান তা  
 তাহাতে আবদ্ধ হইয়া করিবে না। তাহাতে মৃত প্রকারে রোগ  
 জন্মে। লবণকালে সকল জলই নির্মল হয়। সুতরাং সকল  
 জল পান করা হইতে পারে।

অন্যদিকে হোমের জল হইতে পান করিবে, তাহাতে  
 পানি হইতে পান করিবে, তাহাতে পান করিবে।

সকল প্রকার জল প্রাপ্তকালে গ্রহণ করিবে  
 কারণ প্রাপ্তকালে জল নির্মল ও মীতল থাকে। পান  
 জলে জল পান করে। অর্থাৎ নষ্ট করে এবং বন্য হইতে হয়।  
 কোন প্রকার জল হইতে পান করিবে, নতুন জল, পান  
 বৈদ্য, যদি হইলে, বাকি রোগে, পান বৈদ্য বা পান হইলে  
 পান জল পান করিবে না। উক্ত জল অর্থাৎ পান করে,  
 ক্ষয় রোগ, পান, কাল, জল এবং বাকি রোগ নষ্ট করে।

টুকু জল বাসি বা জল-হীন উপগত হইলে পান করিতে না।  
চতুর্থোৎসব শেষের দশটুকু জল বন্নিয়া পরিপাকিত হয়।  
চক্ষু, শ্রোত্রে, অর যোগে, যদু মেহ এবং মল-প্রকটনে কোন  
ঔষধে হুৎ বা ক্ষত হইলে অধিক জল পান করিতে না।  
অধিক জল পানে এ সকল গীড়া বৃদ্ধি হয়।

ডাংগের জল শুষ্ক, অর বেগ ও পিত্ত মই ক্রমঃ এবং  
কোষ্ঠে পরিব্যয় করে। সুখা নাহিলে জল শুষ্ককে পিত্ত  
বৃদ্ধি করে অকীর্ণ জলঃ এবং ভেদক।

সকলের গায়ে হিষ্কৎ অংগাংগের পরিমাণ করা নিম্নোক্ত  
কর। কাহ্ন কোন ব্যক্তির পক্ষে হাঃ উপযুক্ত পরিমাণ  
অন্য ব্যক্তির পক্ষে তাঃ অধিক বা কনি সামান্য হইবে  
পায়ে যে ব্যক্তি দাতা স্তম্ভে পরিপাক করিতে সক্ষম হইবেন  
তাহার তাহার পক্ষে উপযুক্ত পরিমাণ। সুতরাং অধিঃপক্ষে মাত্রে  
সকলেরই স্ব স্ব অংগ। অন্য ব্যক্তি কখনই তাঃ নিঃখ  
করিয়া দিতে পারেন না। আংগের পরিমাণ অতি কম হইলে  
বল কঃ হয়। অধিক হইলে সম্যক কীর্ণ না হইয়া নাঃবিশ  
বেগ্যঃপাশন করে। ও দাতা মই হইয়া যায়। অংগাংগে  
পবিত্র মাত্রাঃ কংগ করাই দিদি। কাহ্নের কাল অতীত  
হইলে বাঃ উপ হইয়া পাটকাতি নই করে এবং হুৎ জঃ অতি  
কষ্টে কীর্ণ হয়। আংগ অংগের স্তম্ভে মদঃ উপযুক্ত না  
হইলে আংগে গুলিঃ শরীঃগে গুলি জঃ এবং পূর্ণ হুৎ  
জঃ কীর্ণ হইয়া অংগে গুলিঃ জঃ জঃ জঃ জঃ জঃ জঃ  
পাঃ জঃ বিকৃত হইয়া বাঃ ও অকীর্ণঃগে যোগ্যঃপাশন

করে। দিবা রাত্ত্রি পরিমিত সময় সমভাবে বিভাগ করিয়া  
 আহারের সময় নির্দেশ করিবে। রথী সময়ে সমস্ত বা  
 অপরিস্কৃত নিশ্চিন্ত হুনে সময়কাল ও প্রকৃত চিত্তে উপবেশন  
 করিয়া পরিমিত রূপ আহার করিবে। আহার সময়ে কোন  
 রূপ চিত্তের উত্তীর্ণকর চিন্তা, শোক, ঘেৰ বা ভাগ করিবে না।  
 নিবিড় মনে শান্ত চিত্তে আহার করিলে ক্ষুধা প্রবা রূপে পরি-  
 পাক হয়। অতি নিম্ন, অধিক নিম্ন, শুষ্ক বা অতি শীতল, দূষিত,  
 পচা, দুর্গন্ধযুক্ত, উচ্ছিষ্ট, কড়ক, কষ্টকর, বা মধু মোদামিশ্রিত,  
 প্রক্ষালিত বস্ত্র আহার করিবে না। আহারীয় বস্ত্র অতি শীতল  
 হইলে প্রৈবদুষ্ক করিয়া তপ্ত করিবে। আহার অন্তেষ্টে কোন  
 আশ্রয় দিয়া কাশি বা ভ্রমপানি করিবে না এবং কিকিৎকান  
 বিহীন করিবে ও বায়ু-প্রাণ-চাপিতা শয়ন বা উপবেশন করিবে।  
 স্নানি দুর্গন্ধ-বস্ত্র আচ্ছাদন, কোন-দুর্গন্ধ বস্ত্র পরণ, মনোর অপ্রীতি-  
 কর শব্দাদি ভ্রমণ বা অতি হাস্য করিবে না। স্নগন্ধ বস্ত্র  
 আচ্ছাদন এবং মনোর অপ্রীতিকর শব্দাদি শ্রবণ করিবে।  
 আহারান্তে পুনরায় কিছু ভোজন করিবে না। ক্ষুধা বস্ত্র  
 বিবস্ত্র পাক কালে পুনরায় আহার করিলে পাচকাদি নষ্ট  
 হইয়া যায়।

শিষ্টকানি শুষ্ক বস্ত্র-পূর্ণ মন্তর্য আহার করিবে না। শানীয়,  
 শেতা ও শুষ্ক বস্ত্র সফল পর পর প্রকৃপাক কথিত হয়।  
 আচারান্তে লজ্জা-মধ্যমত অস্ত্র সফল হীরে সীমিত শক্তিকানি  
 ক্ষুধা বস্ত্র বাহ্য আহার করিয়া কেলিতে। আহারান্তে শ্রেষ্ঠা  
 হুষ্টি হস্ত্র শ্রেষ্ঠা শক্তিব দ্বারা শূন্যপান বা কষ্ট ত্রিফল কবচবস্ত্র

বস্ত্র, জুতাখি, পান, কপূর, লবঙ্গ, মরিচকল, এলাটিক, মটীরাণী প্রভৃতি মূল ইন্দ্রকাকর বস্ত্র চন্দন করিবে, ইহাতে বস্ত্র মুগ্ধ হুত হয়। আশাধের পুস্কো দাড়িমাদি কল, মধুরংগন ত্রব্য নখা সমস্তে অল্প ও লবঙ্গ রস প্রদান করা এবং পেষকালে অন্যান্য রস প্রদান করা আশাধ করিবে। পেষাদি বস্ত্র পান করিয়া পর পর পাঁচ বস্ত্র আহার করা উচিত।

মর্জিত। বাকগোষ্ঠীঃ স্তন্য মকালর গণ।

ধানা—শালি, বটীক, ব্রোচি, অর্থাৎ আটম এই তিন পত্রের দ্বারাও কদিক জন্মে। শুষ্কযে রক্তবর্ণ শালি ধান্যেই শেঙে। অগ্রহার্য ও পৌষ মাসে দ্বারা পরিপক্ক হয় তাহাকে শালিধান্য, বৈশাখ ও অশ্বিন মাসে দ্বারা পরিপক্ক হয় তাহাকে বটীক, এবং প্রাণ ও জ্যৈষ্ঠ মাসে দ্বারা পরিপক্ক হয় তাহাকে ব্রোচি নামে কহে। শালি ধানের চাউল যত্ন রন, শিখণ্ডকর, দধুপাক, বলকর, পিতা নন্দক এবং কিকির নীতল। বটীক চাউল পিতা বুদ্ধি করে। ব্রোচি চাউল গুরুপাক ও পিতা বর্জক। পোরো, কুড়ি, শামাক প্রভৃতি আত্রে কয়েক প্রকার ধান্য আছে। তন্মধ্যে বোরো ত্রিমেঘ বুদ্ধি করে, কুড়ি শ্রেষ্ঠা বুদ্ধিকরে, শামাক কল্প-কণ্ড বাদ্য বুদ্ধিকর পিত্ত এবং ত্রিমেঘ নষ্ট করে।

গরুর অঙ্গ জন্মে খোঁচ করিয়া নইলে অতিশয় লঘুপাক হয়। কোষ্ঠের বাত লগ্ন করে এবং অগ্নি বৃদ্ধি করে। কল্প শুক হইলে সেবন করা বর্জ্য নয়। শুক অঙ্গ অতি কঠোর জীব হয় এবং অঙ্গীর্ণ রোগে জন্মে। অতি উষ্ণ অঙ্গ ও সেবন করা বিধেয় নয়। তাহাছে পাক বস্ত্র বিকৃত হয় এবং বলা হানি

ହେ' । ପୁରାତନ ଡ଼ାଣୁଲେର ଅର ମହାଜେ ପାଣିମାଳିକ ହେ ଏବଂ  
 ଖସି ବୁଝି କରେ । ନୂତନ ଡ଼ାଣୁଲେର ଅର କର୍ମୀର୍ଣ୍ଣ ଉଦ୍ଧାରେ, ଆତି  
 ଉତ୍ତମାଳ କୁହା ନଈ କରେ । କିନ୍ତୁ ବଳକର ଓ କଠି ଜନକ ।  
 ମହୁବିତ୍ତ ଅର ଉର୍ବୀୟ ପୂର୍ବ ଦିବସେର ଜନ-ମିତ୍ର ଅଟ ଉକ୍ତ ଏବଂ  
 ମିତ୍ର ବର୍ଜକ ।

ଢାଉଳ ।—ସୁଖ, ସନ୍ଧ୍ୟା, ଅରହର, ଢୋଳା, ହାଲକଲାଇ ଏହି  
 କଲେକ୍ଟରୀ ଢାଉଳ ମହରାଜର ସେବନ କରା ହେ । ଉଦ୍ଧାରେ ସୁଖ  
 ଢାଉଳ କହାତ ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟା ରସ ବିଶିଷ୍ଟ, ଓ ମଧୁ ପାକ, କଠୁ ଏବଂ  
 ମିତ୍ର ନଈ କରେ ମୁଠି ମଜ୍ଜି ବୁଝି କରେ । କିନ୍ତୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ।  
 ସୁଖ ନାନା ଶ୍ରୀକାର, ହଳସୁଖ, ଯହାସୁଖ, ମୌରସୁଖ, ହରିତ, ମିତ୍ର,  
 ସେତ, ଓ ବଳବର୍ଣ୍ଣ ସୁଖ । ହେତୁରା କ୍ରମେ ପର ପର ମଧୁପାକ ।  
 ମହର ଢାଉଳ ମିତ୍ର ବୁଝି କରେ କଠୁ ନଈ କରେ ଏବଂ ବଳକର ।  
 ଅରହର ଓ ଢୋଳା ଉକ୍ତ ଉପକର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକର ଅର୍ଥରେ  
 ସେବନ କରିଲେ ଉପରେ ବାହୁ ଉପରେ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସେବନେ ଶେଷ  
 ହେ । ବର୍ଷାକାଳେ ଉହା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସେବନ କରା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ନର ।  
 ମାସକଳାଣି ବାହୁ ମାଞ୍ଜି କରେ, ବଳକର, ଶେଷ ବର୍ଜକ ଏବଂ  
 ଉନ୍ନତ ବୁଝି କରେ । ମିତ୍ର, କଠୁ ବର୍ଜକ, ଉତ୍ତମାଳ, ମୁତ୍ତ-  
 କାରକ ଓ କୋଟି ପରିହାରକ । ପାକ ମଜ୍ଜି ହାଲ କରେ ବର୍ଷା-  
 କାଳେ ଓ ବଳକ କାଳେ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସେବନ କରା କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ନର ।

୧୨ ସଂସାର ।—ସଂସାର ବାଧାବଳ ସ୍ଥିତି ଶ୍ରୀକାର ; ନଦୀ ଜାଳ,  
 ମୁକ୍ତିମିତ୍ର ଆମିତେ ଜାତ ଏବଂ ମହୁ ଶ୍ରୀକାର । ଉଦ୍ଧାରେ ନଦୀ ଜାତ  
 ସଂସାର, ଆତି ଅର ଶେଷର, ମିତ୍ର ଉତ୍ତମାଳ, ବାହୁ ମାଳିକ, ସନ୍ଧ୍ୟା  
 ରସ, କିନ୍ତୁ ମିତ୍ର ବର୍ଜକ ଏବଂ ଉଦ୍ଧାରେ ଯଦା ଜାଗ କିନ୍ତୁ ଉତ୍ତ-

পাক। মধুর স্নাত মৎস্য। সরল গুরুপাক ক্রিষ্ণ পিত্তকর  
উষ্ণ গুণমূলক; বায়ু নাশক, তেজস্কর ও স্নেহা বৃদ্ধি করে।  
শুষ্ক। হৃদয় প্রকৃতিতে তন্দ্র মৎস্য। স্নাতক ও বায়ু নাশক এবং  
মধুর স্বাদ মৎস্য। অগ্নিকারী। অগ্নি। উষ্ণ। মৎস্য, লবণ-  
মাংস। পক্ষে বেতন করিয়া কক্ষ - দ্বারা লেপ দিয়া অস্ত্রের  
কক্ষ করিলে চাই। মৎস্য। অগ্নিকারী। গুণকর, বলকর, তেজস্কর  
ও পুষ্টিকর। ক্রিষ্ণ। ক্রিষ্ণ। গুরুপাক হয়। পচা বা শুষ্ক মৎস্য  
সেবন করা বিধেয় নয়। মৎস্য। দুগ্ধে অধিশ্রা। দেহন কক্ষ  
অবিধি, তাহা অতি গুরুপাক হয় ও পাকশক্তি নষ্ট করে।  
গোহিৎ মৎস্য। মধুর রস, বায়ু নাশক এবং পিত্ত বর্জক।  
বৈরাগ মৎস্য। বলকর স্নেহা বর্জক, অধিক নিদ্রা। বহু।  
ও রক্ত দূষিত করে। সরল। পুষ্টি। শ্রিত গুণকর ও তেজ বর্জক।  
স্নাতক মৎস্য। বায়ু নাশক, শিথল ও তেজ বর্জক। ত্রিভুজ  
মৎস্য। মধুর রস। শ্রিত গুণকর, শুষ্ক এবং কক্ষ বর্জক। চৈত্রিকা  
মৎস্য। গুরুপাক, বলকর, কটিকর। ধাতু বর্জক। মধুর রস। কক্ষ  
এবং বায়ু বৃদ্ধি করে। চেং মৎস্য। বায়ু নষ্ট করে, লঘুপাক  
ও কটিকর। বেলে মৎস্য। লঘুপাক, কক্ষ গুণকর এবং  
বায়ু বর্জক। বাটা স্নেহা বৃদ্ধি করে বায়ু ও পিত্ত নষ্ট করে  
ক্রিষ্ণ। গুরুপাক, শ্রিত ও মধুর রস। চৌদ্দ। মৎস্য। লঘুপাক  
পিত্ত ও কক্ষ নষ্ট করে, কক্ষ এবং অগ্নি জনক। পুষ্টি মৎস্য। রক্ত  
পরিষ্কার করে শুষ্ক বর্জক কক্ষ এবং বায়ু নাশক এবং মূত্র স্রোত  
নষ্ট করে। বলি। মৎস্য। কক্ষ বর্জক, ধাতু গুরুপাক।  
কক্ষ। (স্নাতক)। ক্রিষ্ণ, উষ্ণ, তেজস্কর, বলকর ও শুষ্ক বর্জক।

ସଂସାରୀ । ସକଳ ସାମଗ୍ରୀ ବଳକର, ତେଜସକର, ଚିତ୍ତିକର ଓ  
 ଜ୍ଞାନୋଦ୍ଧାତକ । ଖୁଦ୍ଧ, ସାମି, ପଟା ଅଥବା ଅନ୍ୟ ଚର୍ମାଦି ବିବିଧ  
 ଆୟାସ ସେବନ କରିବେ ନାହିଁ । ହାସିମ୍ ମାଂସ ମଧୁର ରସ ବଳକର  
 କଫ ନାଶକ, କଟିକର, ଶ୍ୱେତ ଓ ରକ୍ତାମିତ୍ର ରୋଗ ନଷ୍ଟ କରେ । ହାସ  
 ମାଂସ ସ୍ନିଗ୍ଧ ଉତ୍ତମକର, ଉତ୍ତମପାକ, ଶିତ୍ତ ଓ ଶୁକ୍ଳ ଶାନ୍ତି କରେ ଏବଂ  
 ମେହ-ରୋଗ ଓ ମୂତ୍ରରୋଗ ନଷ୍ଟ କରେ । ଶରୀର ସାମାନ୍ୟ କଷାତ  
 ଓ ଅସ୍ତ୍ରାଘାତ ରକ୍ତ ବିକୃତି ବାସ୍ତବ୍ୟ ଶାନ୍ତି କରେ, କଫ ଏବଂ ଶିତ ନଷ୍ଟ କରେ ।  
 ପାଦାବତ ସାମାନ୍ୟ କଷାତ ରକ୍ତ ଶୁଦ୍ଧିପାକ, ରକ୍ତାମିତ୍ର ରୋଗ ନଷ୍ଟ କରେ ।  
 ଏହି ସାମାନ୍ୟ ଉତ୍ତମପାକ ବଳକର ଶିତ ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧା ବୃଦ୍ଧି କରେ ।  
 ସମସ୍ତ ସାମାନ୍ୟ ବଳକର, ଶ୍ୱେତ, ସ୍ୱଚ୍ଛା, ସ୍ୱଚ୍ଛା, ସ୍ୱଚ୍ଛା, ସ୍ୱଚ୍ଛା, ସ୍ୱଚ୍ଛା,  
 ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଶୁଦ୍ଧିକର-ସବୁ ବଳ-ଶୁଦ୍ଧି ଓ ଶୁଦ୍ଧି । ତେଜସ୍ବି  
 ବଳ ବୃଦ୍ଧିକ, ବାୟୁ-ରୋଗ, କଫ-ରୋଗ ଓ ରିଷ୍ୟ-ରୋଗ ନଷ୍ଟ କରେ ।  
 ଏହା ବଳ-ଶୁଦ୍ଧି ବଳ-ଶୁଦ୍ଧି-ଅପେକ୍ଷା କିଛି ଅଧିକ ଉତ୍ତମପାକ ।

୧୩୩ । ସକଳ ଶରୀର ଶୁଦ୍ଧି ବଳକର, ତେଜସ୍ବି ଏବଂ  
 କୋଷ୍ଠ ପରିହାରକ । ଶାନ୍ତି ଶୁଦ୍ଧି ମଧୁର ରସ ସ୍ନିଗ୍ଧ ଉତ୍ତମକର ପରି-  
 ପାକେ ନୀତିକର ଉତ୍ତମପାକ କିଛି ଅଧିକ ଶୁଦ୍ଧ ଅନଳ ନାହିଁ ।  
 ରକ୍ତାମିତ୍ର ରୋଗେ ଉତ୍ତମକର । ସାହିସ୍ୟ ଶୁଦ୍ଧି ମଧୁର ରସ ଶୁଦ୍ଧି  
 ଅପେକ୍ଷା ନୀତିକର, ଉତ୍ତମପାକ, ଶୁଦ୍ଧାବତ, ନିରାକର, ଶୁଦ୍ଧାବତ  
 ଶାନ୍ତିକର । ଶାନ୍ତିକର ଶୁଦ୍ଧି ଶୁଦ୍ଧି ଶୁଦ୍ଧି ଶୁଦ୍ଧି ଶୁଦ୍ଧି ଶୁଦ୍ଧି ଶୁଦ୍ଧି  
 ଶୁଦ୍ଧି କାନ୍ତ ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧିକର । ଶାନ୍ତି, କାନ୍ତ ଓ ଶୁଦ୍ଧିକର ରୋଗ  
 ନଷ୍ଟ କରେ ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧି ଓ ଶୁଦ୍ଧି ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର । ଶୁଦ୍ଧି  
 ଶାନ୍ତିକର ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର  
 ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର ଶୁଦ୍ଧିକର

আগ, বিরস, বিধৰ্ণ এবং বিজ্ঞাপ্ত অৰ্পণ ছেঁড়া ছদ্ম কথাচ  
পান্ন করিয়ে না। বাস্তবিকভাবে পশুপদ সংরক্ষণ চীন থাকে  
এবং চতুঃদিকেরে শরীর স্নিগ্ধ এবং তরুণ্য অগ্নি প্রজ্জ্বলিত।  
ছদ্ম নীতি, অজ্ঞানতার এবং গুরুপাত ছদ্ম। অতএব সূত্র;  
উদ্যোগে ৩৬ কোহন করিয়া গাছন করিয়ে।

মহিমা—সকল প্রকার দ্বিধা মধ্যে গণ্য করিতে প্রবৃত্ত।  
মহি অস্ত্র হইলে সেবন করা বিশেষ নয়। অতঃপর মহি  
রক্ত দূষিত করে। মনোজ্ঞান মদি দেখেন অস্ত্রের জিহবায়  
অস্ত্রের ময়। অস্ত্রের হইলেই মহি প্রবৃত্ত হয়। বায়ু নাশ  
করে, অগ্নি বৃদ্ধি করে, অস্ত্রের কতি ফল্য, বস, দৃষ্টি শক্তি  
এবং কক্ষ বৃদ্ধি করে। শরৎকাল, গ্রীষ্মকাল এবং বসন্তকালে  
মহি সেবন করা কর্তব্য নয়। হেমন্ত কাল, বৈশাখ কাল  
এবং বর্ষাকালে মহি সেবন করা প্রযোজ্য। মারু মরু দেশে  
বর্ষাকাল গুরুপাত। বায়ু নাশ করে, কক্ষ এবং গতি বৃদ্ধি  
করে, গুরুপাত নষ্ট করে। মহি মাত লক্ষ্য, কটিকর,  
ভূকালশক্তি, বন্যকর, ক্রোধে পরিণতকাল এবং বায়ু নাশক।

ঘোষ। শীতকালে ঘোষ অস্ত্রের উপকারক। উত্তরে  
বায়ু চমকে অগ্নিমান বা শীত প্রথম হইলে ঘোষে বিশেষ  
উপকার হয়। ঘোষ লক্ষ্যকাল এবং অগ্নি বৃদ্ধি। অস্ত্রের,  
প্রবৃত্তি, বায়ু, অগ্নি, চীৎকার, গুরু, বিরস, অস্ত্র, অগ্নি, বায়ু  
এবং ৩৬০০টি রেখা ঘোষে প্রযোজ্য। বায়ু, অগ্নি, চীৎকার  
অস্ত্র ময়, গুরু ঘোষে গৌরব প্রবৃত্তি গতি, গতি, গতি,  
অগ্নির ময়, ঘোষে গৌরব প্রবৃত্তি এবং কক্ষ ময়, গৌরব



হৃদি-হৃদে যে যোগ সাধে তাহা পোবন করা কর্তব্য নহ। উক্ত  
অঙ্গীর্ণ জ্বর, কক্ষ ও গুরু, বায়ু বৃদ্ধি করে এবং মলরোধ করে।

নবনীত।—যথুত ও কষায় রস, শীতল, সূক্ষ্মশক্তি,  
বল এবং বেহের কাতি বৃদ্ধি করে। তেজকর, মল স্রোত,  
বায়ু ও পিত্ত নাশক। গুরুপাক, কক্ষ এবং বেহ বৃদ্ধি করে।  
অর্শ রোগ, কষ রোগ ও বাস রোগে হিতকর। ছত্রোৎসাহনই  
উৎকর্ষ। সর্পির্ষ্য কর, অতি শীতল, সৌন্দর্য জনক, সূক্ষ্মশক্তি  
বর্ধক। রক্তপিত্ত ও চক্ষুরোগ নাশক।

হৃৎসর—বলকর, তেজবর্ধক, ক্ষতিকর, প্রস্রাবক, গুরুপাক  
ও বায়ু নাশক।

—ব্রত।—শকল প্রকার ব্রতের মধ্যে পবিত্রতাই প্রশস্ত।  
বলকর, সূক্ষ্মশক্তি বর্ধক। বিষকোষ এবং বায়ু ও পিত্ত নষ্ট  
করে। গর্বা ব্রত পুরাতন হইলে অতি বলকারক হয়। বাস  
বৎসরের ঊর্ধ্ব হইলে ব্রত পুরাতন হয়। সূক্ষ্মশক্তি বৃদ্ধি  
করে এবং খাদ্য, কাল, নিদ্রা, অন্ন, বৃক্ষী, উষ্মা ও প্রাপ্যের  
রোগে বিশেষ হিতকর হয়।

বহিঃ ব্রত শীতল, গুরুপাক, অঙ্গীর্ণকর, কক্ষ বর্ধক,  
বায়ু এবং পিত্ত নাশক, রক্তপিত্ত নাশক। নিদ্রাকর, গর্বা  
ব্রত অপেক্ষা শিথ ও স্নেহাকর।

বর্জনা ব্যবহার্য কল, মূল, শাক প্রভৃতির গুণ।

পটোল।—ক্ষতিকর, অধিকর, গুরুপাক, কক্ষ এবং পিত্ত-  
নাশক।

বেতন।—জিহ্বার কঠিকর লম্বুপাক ও অতি বর্ধক।  
পাক হইলে পিত্ত বৃদ্ধি করে।

করসা।—বেতনের সুখা ওষধিপিষ্ট।

পক্‌বিশাতি কুমড়া।—সকাল মধুর রস কক এবং বায়ু  
বর্ধক। অতিকর, সারিক, অধিক পরিমাণে সেবন করিলে  
অক্ষীর্ণ হয়।

সাধা কুমড়া।—কচি হইলে পিত্ত নাশ করে বদ্যাবরণ কক-  
বর্ধক এবং পাক হইলে লম্বুপাক ও অতিকর হয়। কোষ্ঠ পরিষ্কার  
করে ও সকল প্রকার কোষ্ঠ মট্ট করে। কাল রোগ ও রক্ত  
পিত্ত রোগের পক্ষে হিতকর।

বেল।—কাঁচা বেল কষায়কর, অতি বর্ধক, মল রোধক,  
কক এবং বায়ু নাশক। অধিকতর কাঁচা বেল উপর্যুগম্য মট্ট করে।  
পাক বেল জ্বরক, অক্ষীর্ণের এবং সুখা মট্ট করে।

কাঁড়ম।—পাক কাঁড়ম জিহ্বার ও অতি বর্ধক। মধুর  
রস হইলে হ্রিদোষ মট্ট করে এবং অন্ন রস হইলে বায়ু এবং  
কক মট্ট করে।

তুল।—কাঁচা তুল পিত্ত ও কক জনক। পাক তুল মধুর  
রস হইলে স্নিগ্ধ ভণকর, পিত্ত ও বায়ু মট্ট করে। পুষ্কারনে  
শমকুল অশেষকার লম্বুপাক, অতি বর্ধক ও কুপা মট্ট করে।

তৈতুল।—কাঁচা তৈতুল পিত্ত ও মেহা বৃদ্ধি করে। পাক  
তৈতুল অতিকর, জিহ্বার, বায়ুনাসক ও জোষক।

মিস।—কষায় রস, অতি, শীতল, ও মলবর্ধক।

মুদুর।—কষায় রস, জিহ্বার, লম্বুপাক ও পিত্তনাশক।

ବାହିରେଣ ।—ପଟୁମାକ, ପିତ୍ତ ନାଶକ, ସ୍ନାୟକ ଓ ହାତୁ  
ମୋଚକ । କ୍ଷର ନାଶକ ଏବଂ କୋଟି ଶକ୍ତ କରେ । ବୋମ୍ବ  
ନାହିକେଲ ସହା ପିତ୍ତ ଉତ୍ତର, ମୁକ୍ତ ଦୋଷ, ତୃଷ୍ଣା, ଶାତ୍ତେଲି, ବାମ,  
ଦକ୍ଷିଣ ରୋଗ ନষ্ট କରେ ।

ଶିଫିରା ।—ସ୍ନାୟକ ଓ ହାତୁ ମଧୁ ପଟୁମାକ ଓ ସ୍ନାୟକ ।

ଉଦଳା ।—ପ୍ରକଟମଣି ଉତ୍ତର ଓ ମୁକ୍ତ ଦୋଷ । ବାମା କଟକଣୀ  
ଉଦଳା ସହା ଏବଂ ଶାତ୍ତେଲିକ ।

ମୋଚା ।—ସ୍ନାୟକ ସହା କଟକଣ, ପଟୁମାକ, ଶେଷକ, ପିତ୍ତ  
ନାଶକ ଓ ଶେଷକମକ ।

ମାହିକେଲ ଓ ଶେଷକ ।—ଶିଫିରା ଓ ପଟୁମାକ ।

ହାତ ।—ପଟୁମାକ ଓ ପିତ୍ତ ନାଶକ । ହାତ ଶିଫିରା ସହା  
ପଟୁମାକ ଶିଫିରା ଓ ପିତ୍ତ ନାଶକ ।

କାହିର ।—ଉଦଳା ସହା ଶେଷକ ଏବଂ ଶିଫିରା ।

ଫେରୁସ ।—ସ୍ନାୟକ ଓ ହାତୁ ସହା କେଳି ଓ ହାତୁ ଶାତ୍ତେଲିକ ।

ବୁଢ଼ି ।—ଫେରୁସ ସହା, ଶେଷକ ଏବଂ ଶାତ୍ତେଲିକ କରେ ।

ମହା ।—କଟି ସହା ପିତ୍ତ ନଷ୍ଟ କରେ । ପଟୁମାକ ସହା ।

ଆମଡ଼ା ।—ଫେରୁସ ସହା ଓ ହାତୁ ସହା ଶେଷକ ।

କୋହଳାସେନ ।—ସ୍ନାୟକ ସହା କଟକଣ ଓ ପିତ୍ତ ନାଶକ  
ଏବଂ ଶେଷକ ସହା ।

ପାଟି ଲେବୁ ।—କଟକଣ, ସାହି ନାଶକ ।

ମୋଚ ଆଲୁ ଯୋଧାଲୁ, ଗୋଧା ଆଲୁ ଓ ମୋଚାଲୁ ସହା  
ସ୍ନାୟକ ସହା ଶେଷକ ଓ ହାତୁ ସହା ଶେଷକ ଓ ହାତୁ ସହା ଶେଷକ  
ଓ ହାତୁ ସହା । ଶେଷକ ପିତ୍ତ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତି ।

ସାମକଟୁ ।—ସାହୁର, ଶିଫିରା, ପଟୁମାକ ଏବଂ ମୋଚା ସହା  
ନଷ୍ଟ କରେ ।

କଟ ।—କଟକଣ, କଟକଣ, ଶାତ୍ତେଲି, କୋଟି ପରିଷ୍କାର,  
କଟ ନାଶକ ଓ କଟ ନାଶକ ।

Sp. 1 ( ৬৪ )

মলক।—কটু ও লব্ধি রস—অধিকর এবং মলক রোগ  
প্রশমনকর।

রক্তন।—কটু রস, তীক্ষ্ণগন্ধক, শুষ্কপাক, বলকর, (মেধ)।  
জনক, দুই বর্ষক, সারক এবং ভয়বি শমনকর।

গেহাজ।—কটু রস, তীক্ষ্ণগন্ধক, বায়ু শান্তিকর, বলকর,  
জড়ি রক্তক ও পিত্ত প্রশমক।

আলা।—কটু রস, কফ ও বায়ু নাশক, কটিকর, কোষ্ঠ  
পরিচারক ও মূল রোগ নষ্ট করে।

পালক শাক।—কষার রস, শুষ্কপাক, বায়ু বর্জক, কফ এবং  
পিত্ত নাশক।

মটো শাক।—মধুর রস, শীতল, বিষহোয় এবং রক্তপিত্ত  
রোগ শান্তি করে।

কল্মি শাক।—কষার মধুর রস, শীতল, মেধ্য, জনক  
সারক, বায়ু এবং পিত্তের শান্তিকর।

অম্বুনি শাক।—নিম্বাজনক, ত্রিধোব নাশক এবং সাংজোবী।

মটর শাক।—ত্রিধোব নষ্ট করে ও কৃষ্ণ রোগে শিথিলকর।

কলাহ শাক।—কষার রস, শুষ্কপাক, বায়ু বর্জক, কফ এবং  
পিত্ত নষ্ট করে।

মুলক শাক ও পুই শাক ময়দাশাক।—সর বর্জক এবং মলক,  
দেব নষ্ট করে।

শবিয়া শাক—ত্রিধোব বৃদ্ধি করে।

মজিনা এবং জমিনা শাক।—পিত্তকর, কফ নাশক ও  
রস শান্তক।

সমাপ্ত।

১৯৩০